

Geschäftsstelle

Strutrain 2, 73492 Rainau Telefon: 0 79 61/87 86-986 E-Mail: info@vhs-ostalb.de Internet: www.vhs-ostalb.de

Öffnungszeiten

Mo. bis Fr. 9:00 - 13:00 Uhr

Bankverbindung Kreissparkasse Ostalb

IBAN: DE97 6145 0050 0110 0211 68

BIC: OASPDE6AXXX

Neuerungen seit 2023: Unsere Vorträge sind ab 2023 mit einer Gebühr von 5 € versehen. Ausnahmen sind Kooperationen z.B. mit örtlichen Vereinen.

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Webseite vhs-ostalb.de

> Denken Sie bitte daran, sich rechtzeitig anzumelden. Vielen Dank Ihr vhs Ostalb Team



Unser Team in der Geschäftsstelle



Dipl.-Ing. Silvia Freitag Leitung 0 79 61/87 86-915 silvia.freitag@vhs-ostalb.de



Milgrid Fumagalli Administration / Disposition 0 79 61/87 86-278 milgrid.fumagalli@vhs-ostalb.de

Tania Osorno-Hoppe Programmplanung 0 79 61/87 86-187 tania.hoppe@vhs-ostalb.de



Martina Capizzo
Programmplanung
0 79 61/87 89-061
martina.capizzo@vhs-ostalb.de

Volkshochschule Ostalb e. V.

Vorsitzender Tobias Schneider
Stellvertreter Dr. Gunther Bühler

Vorstandsmitglieder Karl Kurz

Thomas Häfele
Uwe Heßler

Unser Team für Sie vor Ort



Peter Remmler Abtsgmünd und Untergröningen



Gabriele Funk-Schöller Adelmannsfelden



Johanna Menzel-Fuchs Bopfingen



Margit Higler Hüttlingen



Patrick Peukert Jagstzell



Maria Luise Grimmeisen Lauchheim



Benjamin Zierold Neresheim



Tobias Schneider Rosenberg



Johannes Joas Unterschneidheim



Annika Vaas Westhausen

INHALT

GESELLSCHAFT & WISSEN	6
KULTUR & KREATIVITÄT	12
GESUNDHEIT	18
SPRACHEN	28
EDV & BERUF	30
JUNGE VHS	40
ONLINE-KURSE	46

Volkshochschulbetrieb im Wandel der Zeit

Bereits zu Corona-Zeiten haben wir unser Programm und auch das Programmheft etwas verändert und im wahrsten Sinne "verschlankt". Geschuldet war dies dem verringerten Umfang an Kursen und Veranstaltungen.

Unser Konsumverhalten hat sich in dieser Zeit ebenfalls verändert und wir bewegen uns immer mehr und sicherer im Internet. So haben wir uns entschieden, unser Veranstaltungsprogramm in verkürzter Textform darzustellen. Die ausführlichen Informationen finden Sie auf unser Webseite www.vhs-ostalb.de.

Nicht zuletzt aufgrund der erhöhten Energie- und Produktionskosten für Printmedien wird unser Programmheft erst einmal das schlankere Format behalten.

Schauen Sie bitte regelmäßig auf unserer Homepage oder in Ihrem Mitteilungsblatt nach, um sich über Änderungen oder Aktualisierungen in unserem Veranstaltungsprogramm zu informieren.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Kurse finden und freuen uns schon auf Sie.

Ihr vhs Ostalb Team



GESELLSCHAFT & WISSEN



VERBRAUCHERFRAGEN

24FV10001N

Matthias Hofmann

Wer hat Recht? Zeitungsmeldungen zwischen Tendenz und Objektivität

Do, 21.3.2024, 19:00-20:30 Uhr Neresheim Rathaus, Matheuß-Palm-Saal € 5,00

24FV10201H

N.N.

"Frauen im Ostalbkreis – warum auch für uns der Weltfrauentag wichtig ist!"

Fr, 8.3.2024, 19:00-20:30 Uhr Hüttlingen Seniorenzentrum Begegnungsstätte € 5,00

Melden Sie sich bitte unbedingt für unsere Vorträge an!

VEREINSARBEIT

24FV1021RO Schwenninger Dipl.-Eventmanagerin Rebekka

Sponsoring-Arbeit für Verein - Vortrag

Wie gewinne und halte ich einen Sponsor

In Kooperation mit der Gemeinde Rosenberg

Mi, 20.3.2024, 19:00-21:00 Uhr Rosenberg Rathaus, Bürgersaal Kostenlose Teilnahme

24FV1022RO Schwenninger Dipl.-Eventmanagerin Rebekka

Vereine und Presse - Pressearbeit im Verein

Mi, 10.4.2024, 19:00-21:00 Uhr Rosenberg Rathaus, Bürgersaal Kostenlose Teilnahme



ALTERSVORSORGE / PFLEGE

24FV10301J

Stefanie Abele

Pflegebedürftigkeit - was nun? Unterstützungsmöglichkeiten in der Häuslichen Pflege

Do, 18.4.2024, 17:00-18:30 Uhr Jagstzell, Rathaus, Bürgersaal Eintritt frei

In Zusammenarbeit mit dem Pflegestützpunkt Ostalbkreis

24FV10302L

Stefanie Abele

Pflegebedürftigkeit - was nun? Unterstützungsmöglichkeiten in der Häuslichen Pflege

Juni 2024.

Genauer Termin wird noch bekannt gegeben. Lauchheim Eintritt frei. Begegnungsstätte Oberes Tor, Museumsgebäude Hauptstr. 2

In Zusammenarbeit mit dem Pflegestützpunkt Ostalbkreis

RUND UMS HAUS

24FV10401A

Hans-Joachim Ebert

Energieeinsparung - Fördermöglichkeiten

Di, 7.5.2024, 19:30-21:00 Uhr Abtsgmünd Friedrich-von-Keller-Schule € 5,00

KOPFSACHE

24FV10503H

Petra Herr

Lernen leicht gemacht! Ursachen von Lern- und Konzentrationsstörungen

Do, 29.2.2024, 19:00-20:30 Uhr Hüttlingen Seniorenzentrum Begegnungsstätte € 5,00

24FV1053RO

Petra Herr

Lernen leicht gemacht - Ursachen von Lern- und Konzentrationsstörungen

Mi, 6.3.2024, 19:00-20:30 Uhr Rosenberg Seniorenstift, Edelrose € 5,00

24FV10501W

Petra Herr

Lernen leicht gemacht

Di, 12.3.2024, 19:00-20:30 Uhr Westhausen Reichenbach, Bürgersaal € 5,00



24FV10502N

Petra Herr

Lernen leicht gemacht

Do, 18.4.2024, 19:00-20:30 Uhr Neresheim Rathaus, Matheuß-Palm-Saal € 5,00

ERZIEHUNG / PSYCHOLOGIE



24FV1058AD To

Tosca Zastrow-Schönburg

Ist mein Kind schulfähig? - Vortrag

Do, 29.2.2024, 19:30-21:00 Uhr Adelmannsfelden Schule, Mehrzweckraum/Küche € 5,00

24FV10501A

Tosca Zastrow-Schönburg

Werte in der Erziehung - Gelebte Werte. Wertvoll oder überbewertet?

Do, 13.6.2024, 19:00-20:30 Uhr Abtsgmünd Friedrich-von-Keller-Schule € 5,00

24FV10502H

Tosca Zastrow-Schönburg

Werte in der Erziehung - Gelebte Werte. Wertvoll oder überbewertet?

Do, 11.7.2024, 19:00-20:30 Uhr Hüttlingen Seniorenzentrum Begegnungsstätte € 5,00

24FV1059L

Sylke Gamisch

Angst bei Kindern, Vortrag/ Gesprächsabend

Di, 4.6.2024, 19:00-20:30 Uhr Lauchheim Begegnungsstätte Oberes Tor, Museumsgebäude, Hauptstr. 2 € 5,00

24FV10504H

Petra Herr

Was kommt auf unsere Kinder zu

Mi, 12.6.2024, 19:00-20:30 Uhr Hüttlingen Seniorenzentrum Begegnungsstätte € 5,00

24FV1054RO

Tosca Zastrow-Schönburg

Das 1 X 1 des Grenzen Setzens

Do, 18.4.2024, 19:30-21:00 Uhr Rosenberg Seniorenstift, Edelrose Eintritt frei, Spenden erbeten

Der Vortrag ist im Rahmen eines Elternabends. Es dürfen auch Teilnehmer von außen dazukommen.



24FV1055J

Tosca Zastrow-Schönburg

Der Puberterrier - Das unbekannt Wesen

Di, 9.4.2024, 19:30-21:00 Uhr Jagstzell Rathaus, Bürgersaal € 5.00

24FV1057J

Sylke Gamisch

Sind wir Mütter denn an allem schuld?

Mi, 13.3.2024, 19:00-20:30 Uhr Jagstzell Rathaus, Bürgersaal € 5,00

24F10501O

Katharina Hartdegen

Werte in der Erziehung - Webinar

Do, 11.4.2024, 19:00-20:30 Uhr Online € 19,00

24F10601O

Katharina Hartdegen

Mobbing am Arbeitsplatz-Webinar

Do, 14.3.2024, 19:00-20:30 Uhr Online € 24,00

MÄNNERTHEMEN

24FV10601N

Uwe Meinhardt

Raus aus dem Hamsterrad – Gesunder Umgang mit Stress- Der Männervortrag

Do, 6.6.2024, 19:00-20:30 Uhr Neresheim € 5,00 Rathaus, Matheuß-Palm-Saal

24FV10602W

Uwe Meinhardt

Raus aus dem Hamsterrad – Gesunder Umgang mit Stress- Der Männervortrag

Di, 9.4.2024, 19:00-20:30 Uhr Westhausen € 5,00 Reichenbach, Bürgersaal

24F10502O

Ralf Hartdegen

Alleinerziehende Väter – Wie schaffen wir diese Aufgabe?

Referent: Ralf Hartdegen, zertifizierter Coach

Fr, 26.4.2024, 19:00-20:30 Uhr Online € 19,00

24F10503O

Ralf Hartdegen

Papas vor und in der Elternzeit - Webinar

Mi, 8.5.2024, 19:00-20:30 Uhr Online Kurs Online € 22,00



NATÜRLICH

24FV10901N

P. Worm

Wachholderheiden auf dem Härtsfeld

Organisiert durch die Stadt Neresheim

Do, 16.5.2024, 20:00-21:30 Uhr Neresheim Rathaus, Matheuß-Palm-Saal Ohne Anmeldung, Eintritt frei

24FV11001A

Christiane Karger

Hoch- und Hügelbeete - Vortrag

Di, 18.6.2024, 19:00-20:30 Uhr Abtsgmünd Friedrich-von-Keller-Schule € 5,00

24F10401RA Heilkräuterpädagogin A. Hentschel Kleiner Kräuterspaziergang

Bitte feste Schuhe, evtl. Schreibzeug mitbringen.

So, 7.4.2024, 15:00-17:30 Uhr Rainau UKB € 8 pro Person vor Ort zu bezahlen Treffpunkt: vor der Brühlschule, Neuler

24F10403U

Inés Hermann

Grüner Putzen - Haushaltsreiniger selbst gemacht

Do, 11.4.2024, 18:00-21:00 Uhr Unterschneidheim Sechta-Ries-Schule, Schulküche € 25,00

HEIMATKUNDE / LÄNDERKUNDE



24F11001B

Birding (Bird Watching Führung)

So, 12.5.2024, 06:00-10:00 Uhr Bopfingen Treffpunkt Wanderparkplatz bei den Angusrindern, Einfahrt Edelmühle Eintritt frei

Anmeldung über die Stadt Bopfingen

24F11003B

Martina Hahn

N.N.

Sonnenaufgangsführung

Sa, 10.8.2024, 05:30-08:30 Uhr Bopfingen Treffpunkt Infopavillion 7,-€ vor Ort

Anmeldung bei der Stadt Bopfingen



24F1100SB N.N.

Birding (Bird Watching Führung)

Mo, 20.5.2024, 08:00-12:00 Uhr Bopfingen Treffpunkt Wanderparkplatz bei den Angusrindern, Einfahrt Edelmühle Eintritt frei

Anmeldung über die Stadt Bopfingen

24FV10101N

Holger Fedyna

Von Putten und Zwiebeltürmen- Barockisierung des Härtsfeld vor dem Klosterbau

Vortrag von Dr.Holger Fedyna zur Zeitgeschichte Neresheims

Do, 14.3.2024, 19:00-21:00 Uhr Neresheim Rathaus, Matheuß-Palm-Saal Eintritt frei

Anmeldung bei der Stadt Neresheim

24FV10102N

Müller

Alemannen auf dem Härtsfeld

Vortrag zur Zeitgeschichte Neresheim

Do, 11.4.2024, 19:00-20:30 Uhr Rathaus, Matheuß-Palm-Saal Eintritt frei.

ohne Anmeldung

24FV10901H

Werner Gottstein

Der große Jakobsweg von zu Hause nach Santiago de Compostela und wieder zurück

Do, 22.2.2024, 19:00-20:30 Uhr Hüttlingen Seniorenzentrum Begegnungsstätte € 5,00

24FV10902A

Werner Gottstein

Vortrag "Unbekannte Jakobswege in Spanien"

Di, 9.4.2024, 19:00-20:30 Uhr Abtsgmünd Friedrich-von-Keller-Schule € 5,00

Melden Sie sich bitte unbedingt für unsere Vorträge an!



Kultur & Keativität

KULTUR & KREATIVITÄT



AUSSTELLUNGEN

24F20002Z N.N.

Ausstellung CHRONOMANIA

Sa 14 - 18 Uhr So + Feiertag 11 - 18 Uhr www.kiss-untergroeningen.de Abtsgmünd-Untergröningen Schloss Untergröningen 12.4. – Führung mit Cocktail ohne Begleitprogramm für 17€/TN

24F2002AU Heidi Hahn

Ausstellung CHRONOMANIA

Führung mit Cocktail ohne Begleitprogramm.

Fr, 12.4.2024, 14:00-18:00 Uhr Abtsgmünd-Untergröningen Schloss Untergröningen Eintritt frei

24F2003

Albrecht Kneer (1923-1996)

Plastik und Graphik

Öffnungszeiten der Ausstellung: Samstags und Sonntags von 13:00 Uhr - 18:00 Uhr

Vernissage: Sonntag, 10. März 2024, um 11.00 Uhr

Torbogenmuseum Königsbronn

Eintritt frei

24F20201N

ALTDEUTSCHE SCHRFITEN

Werner Kowarsch

Von Schreiberlingen und Tintenklecksen

Schreiben und Lesen Altdeutscher Schriften (Kurrent/Sütterlin)

Montags 19:00-21:15 Uhr Ab Mo, 8.4.2024, 4-mal Neresheim Gymnasium,Raum 103 € 47,00

Kultur & Kreativität



MÄRCHEN UND SAGEN

24F20202N

Carmen Stumpf

Märchen am Abend

Do, 15.2.2024, 19:30-21:00 Uhr Neresheim Samariterstiftung am Ulrichsweg Kostenlos, Spenden erbeten

24F20203N

Carmen Stumpf

Märchenpfad-Rundgang mit Sagen vom Härtsfeld (Spaziergang)

Di, 16.7.2024, 19:00-20:30 Uhr Neresheim Treffpunkt: Open-Air-Bühne Stadtgarten Eintritt frei, Spenden erbeten

ohne Anmeldung

24F20204N

Erzählgemeinschaft Ostalb

Von Zaubertrank und Hexenbesen- Gruselige Märchen zur Walpurgisnacht

Di, 30.4.2024, 20:00-22:00 Uhr Neresheim Sepps Keller,Kürschnergasse Eintritt an der Abendkasse 5,00€

Organisiert durch die Stadt Neresheim

24F20206N

Carmen Stumpf

Märchenpfad-Rundgang mit Sagen vom Härtsfeld

Spaziergang

Di, 4.6.2024, 19:00-21:00 Uhr Neresheim Treffpunkt: Open-Air-Bühne Stadtgarten Spenden erbeten, ohne Anmeldung

Organisiert durch die Stadt Neresheim

24F20207N

Erzählgemeinschaft Ostalb

Sagen und Wassermärchen - Familienspaziergang um den Härtsfeldsee

Im Rahmen der Neresheimer Märchentage.

So, 14.7.2024, 15:00-17:00 Uhr

Neresheim Treffpunkt: Kiosk am Härtsfeldsee 5,00€ vor Ort

24F20208N

Erzählgemeinschaft Ostalb

Die Geister die er rief - Wie ein Kapuzinermönch die Obrigkeit narrte

Im Rahmen der Neresheimer Märchentage

Sa, 8.6.2024, 20:00-21:30 Uhr Neresheim Treffpunkt: Open-Air-Bühne Stadtgarten Eintritt frei, ohne Anmeldung, Spenden erbeten



Kultur & Keativität

KULTURELLE VERANSTALTUNGEN

24F20001H N.N.

Topas - Weltmeister der Manipulation-

Im Rahmen des "Kulthura" Programms Hüttlingen

Sa, 27.4.2024, 20:00-23:00 Uhr Hüttlingen Bürgersaal VVK 33,30€ / AK 38,-€

24F20001N

mund.art e.V.

Mund.art auf em Härtsfeld

Veranstaltung mit Ticketverkauf. Organisiert von der Stadt Neresheim.

Fr, 22.3.2024, 19:00-21:00 Uhr Neresheim Härtsfeldhalle Eintritt VIP16,00€ / Normal 12,00€ / Schüler 8,00€

KREATIV



24F20901N

Claudia Brenner

Türkranz aus Makramee

Di, 27.2.2024, 18:00-21:00 Uhr
Neresheim € 22,00 + Material
Seniorenbegegnungsstätte im Samariterstift am
Ulrichsberg

24F20902W

Claudia Brenner

Türkranz aus Makramee

Di, 19.3.2024, 18:00-21:00 Uhr Westhausen € 22,00 + Material Reichenbach, Bürgersaal

24F20903W

Claudia Brenner

Makramee-Korb häkeln

Di, 14.5.2024, 17:00-21:00 Uhr Westhausen € 30,50 + Material Reichenbach, Bürgersaal

24F20904N

Claudia Brenner

Makramee-Korb häkeln

Di, 7.5.2024, 17:00-21:00 Uhr Neresheim € 30,50 + Material Samariterstift am Ulrichsberg

Kultur & Kreativität



MALEN



24F20701H **Margit Higler**

Aquarellmalen - Tageskurs "Winterzauber".

Sa. 24.2.2024. 09:30-15:00 Uhr Hüttlingen Rotes Schulhaus € 34,00

24F20702H **Margit Higler**

Aquarellmalen - Tageskurs "Wellnessmalen"-**Elefanten**

Sa, 16.3.2024, 09:30-15:00 Uhr Hüttlingen Rotes Schulhaus € 34,00

24F20703H **Margit Higler**

Aquarellmalen - Tageskurs "Hühner und Hähne"

Sa, 27.4.2024, 09:30-15:00 Uhr Hüttlingen Rotes Schulhaus € 34,00

24F20704H **Margit Higler**

Aquarellmalen - Tageskurs "Lavendel in der Toscana"

Sa, 15.6.2024, 09:30-15:00 Uhr Hüttlingen Rotes Schulhaus € 34,00

24F20706A **Judith Wettemann-Ebert**

Malkurs am Nachmittag

Freitags 14:30-16:30 Uhr Ab Fr, 23.2.2024, 8-mal Abtsgmünd -Hohenstadt, Bewegungsraum, Grundschule, Schulstr. 5 € 88,00

IKEBANA

24F20801L **Luise Haugwitz**

Ikebana für Anfänger und Fortgeschrittene

Mi, 28.2.2024, 19:00-20:30 Uhr Mi, 13.3.2024, 19:00-20:30 Uhr Mi, 17.4.2024, 19:00-20:30 Uhr

Mi, 5.6.2024, 19:00-20:30 Uhr Mi, 3.7.2024, 19:00-20:30 Uhr

Lauchheim Deutschorden-Schule Raum 0.03

€ 40,00



Kultur & Keativität

HANDWERKLICH

24F21001L

Elisabeth Vandea

Reparaturen im Haushalt leicht gemacht!

Fr, 8.3.2024, 15:00-21:00 Uhr Lauchheim Begegnungsstätte Oberes Tor, Museumsgebäude, Hauptstr. 2 € 79,00

DIGITALES FOTOBUCH GESTALTEN



24F21101J

Rainer Abele

Digitales Fotobuch gestalten - mit Bildern vom Urlaub, von Familienfeiern oder als Geschenk

Mittwochs 19:00-21:15 Uhr
Ab Mi, 10.4.2024, 2-mal
Jagstzell Alte Schule, Hauptstr. 4, Bürgersaal
€ 39,00

SEGELFLIEGEN

24F2001N

Gerrit Illenbrger

Segelfliegen - Lautlos durch die Lüfte gleiten

24.05.2024 von 19:30 – 21:00 Uhr 25.05.2024 von 09:00 – 19:00 Uhr 26.05.2024 von 09:00 – 19:00 Uhr

Anmeldeschluss: 17.05.2024

Freitags 19:30-21:00 Uhr Ab Fr, 24.5.2024, 3-mal Neresheim Segelfluggelände € 110,00

In Kooperation mit der vhs Nattheim

Kultur & Kreativität



KULTURREISE

12-Tage "Uralte Kulturländer zwischen Schwarzem Meer und Kaspischem Meer" Aserbaidschan und Georgien



Leistungen

- Linienflüge Deutschland Baku und Tiflis Deutschland
- Übernachtungen nach Programm in guten Hotels der Mittelklasse (jeweils landesübliche 3*/3+* in Georgien und in Aserbaidschan) jeweils in Doppelzimmern mit Bad/Dusche und WC
- Halbpension beginnend mit Frühstück am 2. Tag
- (Frühstücksbuffet und Abendessen)
- · Mittagessen am 5. Tag und am 6. Tag
- Abschieds-Abendessen mit aserbaidschanischen Spezialitäten in einem traditionellen Restaurant mit Folkore
- Transfers und Besichtigungsfahrten It. Programm im modernen Reisebus
- Eintrittsgelder laut Programm
- · Deutsch sprechende, qualifizierte Reiseführung
- Assistenz am Flughafen durch lokale Vertretung am Tag 1 und Tag 12
- · Flughafensteuern, Lande- und Sicherheitsgebühren,
- Luftverkehrssteuer und Kerosinzuschlag
- Reiseveranstalter-Insolvenzversicherung

Nicht enthalten

- · Landesübliche Trinkgelder
- · Visakosten und Visabeschaffungskosten
- Reiseversicherungen
- Persönliche Ausgaben und Getränke

Reisebegleitung: Silvia Freitag, Leitung vhs Ostalb Termin: 25.9.-6.10.2024 € 2.490,00 im Doppelzimmer





GESUNDHEIT



VORTRÄGE RUND UM DIE GESUNDHEIT

23HV3003J Andrea Ertle

Wohlfühlgewicht - Unkompliziert und dauerhaft - Vortrag

Mi, 7.2.2024, 19:00-20:30 Uhr Jagstzell Rathaus, Bürgersaal € 5,00

24FV30001U Petra Herr

Fit im Kopf - denken macht Spaß! - Vortrag

Do, 25.4.2024, 19:00-20:30 Uhr Unterschneidheim Sozialzentrum € 5,00

24FV3001W ViZiON - Viktor Zimmermann Selbstbehauptung - Das Gehirn ist mein größter und wichtigster Muskel (Vortrag)

Do, 14.3.2024, 19:00-20:30 Uhr Westhausen Reichenbach, Bürgersaal € 5,00

24FV30203A Andrea Ertle

Sitzen... ein unterschätzter Risikofaktor - Vortrag

Do, 25.4.2024, 19:00-20:30 Uhr Abtsgmünd Friedrich-von-Keller-Schule € 5.00

24FV30301B Petra Herr

Notfälle im Kindesalter

Der Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben Bopfingen € 5,00

24FV30301H Christine Mangold

Starke Mütter und glückliche Kinder

Do, 18.4.2024, 19:00-20:30 Uhr Hüttlingen Seniorenzentrum Begegnungsstätte € 5.00

Melden Sie sich bitte unbedingt für unsere Vorträge an!



Alles Gute.



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

24FV30301U Dr. med. Sebastian Hock Dr. med Eric Jüttler und

Kopfschmerz und Migräne
Vortrag in Kooperation mit der KVBW

Mi, 24.4.2024, 19:00-20:30 Uhr Unterschneidheim Sozialzentrum Eintritt frei

24FV30302A

Petra Herr

Unser Blutkreislauf - von Bluthochdruck bis Arterienverkalkung

Vortrag

Di, 20.2.2024, 19:30-21:00 Uhr Abtsgmünd Friedrich-von-Keller-Schule € 5,00

24FV30302U

Gabi Maria Fenner

Ätherische Öle - die natürliche Hausapotheke für Mensch und Tier - Vortrag

Di, 27.2.2024, 19:00-20:30 Uhr Unterschneidheim Sozialzentrum € 5,00

24FV3035AD

Petra Herr

Notfälle im Kindesalter

Di, 16.4.2024, 19:00-20:30 Uhr Adelmannsfelden Schule, Mehrzweckraum/Küche € 5,00

24FV30401U

Andrea Ertle

Ernährung in den Wechseljahren - Wie gestalte ich diese leichter

Do, 6.6.2024, 19:00-20:30 Uhr Unterschneidheim Dorfhaus Geislingen Alte Schule € 5,00

24FV304RO

Christine Mangold

Über die große Kraft der kleinen Gabe - Vortrag zum Thema Homöopathie

Mi, 21.2.2024, 19:00-20:30 Uhr Rosenberg Seniorenstift, Edelrose € 5,00

24FV30601A

Christine Mangold

In welchem Organ sitzt die Angst?

Di, 5.3.2024, 19:00-20:30 Uhr Abtsgmünd Friedrich-von-Keller-Schule € 5,00

24F30001RO

Michaela Schenker

Kinder behandeln mit Naturheilkunde und Homöopathie

Mi, 24.1.2024, 18:00-19:30 Uhr Rosenberg Seniorenstift, Edelrose € 5,00



TRAINING FÜR GEIST UND KÖRPER

24F70202O Helmut Lange

Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner

Di, 5.3.2024, 19:00-21:30 Uhr Online € 24,00

24F70301O Helmut Lange

Superhirn - Namen und Gesichter merken

Do, 29.2.2024, 19:00-21:30 Uhr Online € 24,00

24F70303O Helmut Lange

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler)

Do, 7.3.2024, 16:00-18:00 Uhr Online € 24,00

24F70304O Helmut Lange

Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt

Di, 12.3.2024, 19:00-21:30 Uhr Online € 24,00

24F70305O Helmut Lange

5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

Sa, 16.3.2024, 09:00-16:30 Uhr Online € 58,00



YOGA



24F30106Z

Edith Müller

Yoga

Ab Do, 22.2.2024, 18:30-19:45 Uhr 12-mal Essingen Remshalle, Vereinszimmer € 85,00

24F301101L

Brigitte Wengert-Rothmaier

Yoga - Zur Ruhe kommen durch Bewegung

Mittwochs 19:30-21:00 Uhr
Ab Mi, 6.3.2024, 6-mal
Lauchheim Begegnungsstätte Oberes Tor,
Museumsgebäude, Hauptstr. 2
€ 54,00

24F301101O

Bettina Raisch

Workshop Hatha Yoga - Schwerpunkt Hüfte - Knie

Sa, 24.2.2024, 09:30-12:30 Uhr Online € 43,00

24F301102L

Brigitte Wengert-Rothmaier

Yoga - Zur Ruhe kommen durch Bewegung

Dienstags 19:30-21:00 Uhr
Ab Di, 5.3.2024, 6-mal
Lauchheim Begegnungsstätte Oberes Tor,
Museumsgebäude, Hauptstr. 2
€ 54,00

24F301102O

Bettina Raisch

Hatha Yoga - 4-Wochen - bis zu 4x die Woche a´90 Minuten - Online

Montags um 18.30 Uhr, dienstags um 19.30 Uhr, donnerstags um 19.00 Uhr und freitags um 18.00 Uhr Online € 64,00

24F301103N

Brigitte Wengert-Rothmaier

Sanftes Yoga am Abend

Montags 19:00-20:30 Uhr Ab Mo, 19.2.2024, 8-mal Neresheim Samariterstift am Ulrichsberg € 59,00



24F301103O

Bettina Raisch

Hatha-Yoga

Montags um 18.30 Uhr, dienstags um 19.30 Uhr, donnerstags um 19.00 Uhr und freitags um 18.00 Uhr Online € 64,00

24F301106O

Bettina Raisch

Workshop Hatha Yoga - Schwerpunkt Schulter und Schultergürtel

3-stündiger Workshop in Theorie und Praxis

Sa, 2.3.2024, 09:30-12:30 Uhr Online € 43,00

24F301107O

Bettina Raisch

Workshop Hatha Yoga - Schwerpunkt Wirbelsäule

Sa, 20.4.2024, 09:30-12:30 Uhr Online € 43,00

24F301108O

Bettina Raisch

Workshop Hatha Yoga - Schwerpunkt Schulter und Schultergürtel

Sa, 11.5.2024, 09:30-12:30 Uhr Online € 43,00

24F301110O

Bettina Raisch

Workshop Hatha Yoga - Faszientraining

Sa, 15.6.2024, 09:30-12:30 Uhr Online € 43,00

24F3011110

Bettina Raisch

Workshop Hatha Yoga - Schwerpunkt Hüfte - Knie

Sa, 20.7.2024, 09:30-12:30 Uhr Online € 43,00

In Kooperation mit der VHS Ellwangen

24F30102RO

Karin Plath

Yoga & Qigong

Dienstags 18:15-19:30 Uhr Ab Di, 5.3.2024, 8-mal Rosenberg Hohenberg, Gemeindehaus, Altes Schulhaus € 67,00



PILATES



24F30104L

Inge Weiland-Butcher

Pilates, Stretching und Faszien

Freitags 18:30-20:00 Uhr Ab Fr, 12.1.2024, 15-mal Lauchheim Bewegungskita Kolibri € 138,00

24F30102B

Inge Weiland-Butcher

Pilates und Yoga für Kraft und Gelassenheit

Dienstags 09:00-10:30 Uhr Ab Di, 9.1.2024, 15-mal Bopfingen Hallenbad, Gymnastikraum, Steigweg 11 € 125,00

PME



24F30105U

Michaela Schenker

Progressive Muskelentspannung (PME)

Dienstags 18:30-19:30 Uhr Ab Di, 9.4.2024, 4-mal Unterschneidheim Sozialzentrum € 35,00

24F30142AD

N.N.

Progressive Muskelentspannung (PME)

Dienstags 09:00-10:00 Uhr Ab Di, 9.4.2024, 5-mal Adelmannsfelden, Grundschule, Mehrzweckraum € 37,00

24F3014AD

N.N.

Progressive Muskelentspannung (PME)

Dienstags 18:30-19:30 Uhr Ab Di, 9.4.2024, 5-mal Adelmannsfelden, Grundschule, Mehrzweckraum € 37,00



ENTSPANNUNG



24F30101H

Manja Rieger

Bewegte Entspannung - ZEN In Balance

Donnerstags 19:00-20:00 Uhr Ab Do, 6.6.2024, 5-mal Hüttlingen Seniorenzentrum Begegnungsstätte € 39,00

24F30102H

Mareike Baur

Bewegte Entspannung

Dienstags 18:00-19:00 Uhr Ab Di, 16.4.2024, 3-mal Abtsgmünd Hallgarten 8, Sozialstation € 22,00

QI GONG

24F30301J

Fotini Papadopulu

Qigong & Akupressur bei Rheuma - Workshop

Sa, 17.2.2024, 14:00-16:00 Uhr Jagstzell Rettungszentrum, Florianssaal, An der Jagstbrücke 10 € 30,00

24F30302J

Fotini Papadopulu

Qigong & Akupressur bei Tinnitus - Workshop

Sa, 17.2.2024, 17:00-19:00 Uhr Jagstzell Rettungszentrum, Florianssaal, An der Jagstbrücke 10 € 30,00

24F30303L

Fotini Papadopulu

Qigong & Akupressur bei Rheuma - Workshop

Sa, 15.6.2024, 14:00-16:00 Uhr Lauchheim Begegnungsstätte Oberes Tor, Museumsgebäude, Hauptstr. 2 € 30,00

24F30304L

Fotini Papadopulu

Qigong & Akupressur bei Tinnitus - Workshop

Sa, 15.6.2024, 17:00-19:00 Uhr Lauchheim Begegnungsstätte Oberes Tor, Museumsgebäude, Hauptstr. 2 € 30,00



WIRBELSÄULENGYMNASTIK

24F30203U Varenia Floroiu-Blank Wirbelsäulengymnastik - Rückenschulung

Dienstags 09:30-10:30 Uhr Ab Di, 5.3.2024, 5-mal Unterschneidheim Sozialzentrum € 33,50

ZUMBA



24F30201B

Susanne Lanzinger

Zumba

Montags 17:50-18:50 Uhr Ab Mo, 19.2.2024, 10-mal Bopfingen Hallenbad, Gymnastikraum, Steigweg 11 € 57,00



KOCHEND UM DIE WELT



24F30501A Tilman Schneider Österreichische Küche- mit Rezepten von Ulli Amon-Jell

Di, 16.4.2024, 18:30-22:00 Uhr Abtsgmünd Friedrich-von-Keller-Schule € 24,00

24F30503J

Christina Schaaf

Spanische Köstlichkeiten

Di, 9.4.2024, 17:00-20:00 Uhr Geschwister Scholl Schule, Crailsheim € 21.50

24F30502H

Daniela Celis

Hola Mexico!! Wir kochen mexikanisch

Do, 16.5.2024, 18:30-21:30 Uhr Hüttlingen Alemannenschule, Schulküche € 21,00

24F30507U

Daniela Celis

Hola Mexico!! Wir kochen mexikanisch

Do, 13.6.2024, 18:30-21:30 Uhr Unterschneidheim Sechta-Ries-Schule, Schulküche € 21,00

24F30504J Christina Schaaf und Manal Al Assaf Reise durch die vegetarische & arabische Küche

Fr, 19.7.2024, 17:00-20:00 Uhr Geschwister Scholl Schule, Crailsheim € 32,00

24F30501H

Tilman Schneider

Spargel, Erdbeeren, Rhabarber und Co

Do, 18.7.2024, 18:30-22:00 Uhr Hüttlingen Alemannenschule, Schulküche € 24,00

24F30508J

Christina Schaaf

Glutenfrei kochen! - Lecker essen bei Zöliakie und Gluten-Unverträglichkeit

Mo, 24.6.2024, 17:00-20:00 Uhr Geschwister Scholl Schule, Crailsheim - Schulküche € 21,50

In Kooperation mit der VHS - Crailsheim



24F30510J

Sophie Zhao-Wornath

Wok & Roll: Ihr Ticket in die Welt der chinesischen Küche!

Fr, 26.4.2024, 18:00-22:00 Uhr Jagstzell Geschwister Scholl Schule, Crailsheim -Schulküche € 28,50

In Kooperation mit der VHS - Crailsheim

24F30511J

Annette Eichberg

Ayurvedisch kochen - Lebensfreude pur! - Leichte Sommerküche

Sa, 18.5.2024, 15:00-18:30 Uhr Jagstzell Geschwister Scholl Schule, Crailsheim -Schulküche € 25,00

In Kooperation mit der VHS - Crailsheim

HERZHAFT BACKEN



24F30509J

Angelika Chevalier

Schwäbische Seelen, Laugengebäck, Croissants und Weckle - Leckereien aus Omas Küche

Sa, 4.5.2024, 09:00-16:00 Uhr Küche Angelika Chevalier, In den Hirtenäckern 7, 74594 Stimpfach-W € 43,00

In Kooperation mit der VHS - Crailsheim



Sprachen

SPRACHEN

DEUTSCH PRÜFUNG

23F404RA N.N.

Prüfung telc Deutsch A2 Allgemein

Donnerstag 14:00-17:00 Uhr Do. 21.3.2024 € 180,00

CHINESISCH

24F40201O Hongli Yang

Chinesisch (A1.1) für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Dienstags 17:30-19:00 Uhr Ab Di, 5.3.2024, 10-mal Online Kurs € 97,00

ENGLISCH



24F40602N Margot Feil

Englisch am Vormittag B1 - Fortführung

Donnerstags 09:30-11:00 Uhr Ab Do, 22.2.2024, 10-mal Neresheim Samariterstiftung am Ulrichsweg € 80,00

24F4063AD Kiara Aguirre Gonzalez

Englisch für den Urlaub- Auffrischungskurs

Montags 18:30-20:00 Uhr Ab Mo, 8.4.2024, 6-mal Adelmannsfelden Schule, Mehrzweckraum/Küche € 60,00

Sprachen



ITALIENISCH



24F40901B Brigitte Fink

Italienisch Fortführung B2 am Vormittag

Dienstags 9:30-11:00 Uhr Ab Di, 5.3.2024, 10-mal Bopfingen Ev.Gemeindehaus, Kirchplatz 6 € 90,00

24F40902B Brigitte Fink

Italienisch für Anfänger A2 am Vormittag - Fortführung

Mittwochs 9:30-11:00 Uhr Ab Mi, 6.3.2024, 10-mal Bopfingen Ev.Gemeindehaus, Kirchplatz 6 € 90,00

24F40903L Elena Giovanetti

Italienisch für den Alltag - Conversation

Dienstags 17:00-18:30 Uhr Ab Di, 27.2.2024, 10-mal Lauchheim Deutschorden-Schule € 92,00

学は文

EDV & Beruf

EDV & BERUF



BERWEBUNGSTRAINING

23H60701RA ViZiON - Viktor Zimmermann Bewerbungstraining

Dienstags 13:00-16:00 Uhr Ab Di, 13.2.2024, 2-mal Rainau Grundschule Schwabsberg € 36,00

EXISTENZGRÜNDUNG

24F50001O ViZiON - Viktor Zimmermann Gründen aus der Arbeitslosigkeit

Mi, 28.2.2024, 16:00-17:00 Uhr Online Kostenlos

24F50002O ViZiON - Viktor Zimmermann Gründen aus der Arbeitslosigkeit

Fr, 15.3.2024, 14:30-15:30 Uhr Online

24F50003O ViZiON - Viktor Zimmermann Gründen aus der Arbeitslosigkeit

Fr, 12.4.2024, 14:30-15:30 Uhr Online

Online Kostenios

24F50004O ViZiON - Viktor Zimmermann Gründen aus der Arbeitslosigkeit

Gründen aus der Arbeitslosigkei Fr, 3.5.2024, 14:30-15:30 Uhr

Online Kostenlos

Kostenlos

24F50005O ViZiON - Viktor Zimmermann

Gründen aus der Arbeitslosigkeit

Mi, 26.6.2024, 16:00-17:00 Uhr Online Kostenlos



24F50006OViZiON - Viktor Zimmermann Gründen aus der Arbeitslosigkeit

Mi, 24.7.2024, 16:00-17:00 Uhr Online Kostenlos

PC-/INTERNET-GRUNDLAGEN



24FS501RO

Eberhard Schurr

PC-Grundlagen für Einsteiger- Seniorenkurs

Donnerstags 14:30-16:30 Uhr Ab Do, 22.2.2024, 3-mal Rosenberg Karl-Stirner-Schule, EDV-Raum € 48,00

24FS502RO

Eberhard Schurr

Internetgrundlagen für Senioren

Donnerstags 14:30-16:30 Uhr Ab Do, 11.4.2024, 4-mal Rosenberg Karl-Stirner-Schule, EDV-Raum € 64.00

WINDOWS 10 GRUNDLAGEN



24F50105O

Andreas Fänger

MS Windows 10 Grundlagen

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 5.2.2024 5-mal Online € 120,00

24F50114O

Andreas Fänger

MS Windows 10 Grundlagen

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 18.3.2024 5-mal Online € 120,00



24F50119O Andreas Fänger

MS Windows 10 Grundlagen

Montags 17:30-21:35 Uhr Ab Mo, 29.4.2024, 4-mal Online

€ 120,00

24F50125O

Andreas Fänger

MS Windows 10 Grundlagen

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 10.6.2024 5-mal Online € 120,00

24F50131O

Andreas Fänger

MS Windows 10 Grundlagen

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 22.7.2024 5-mal Online € 120,00

24F50136O

Andreas Fänger

MS Windows 10 Grundlagen

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 2.9.2024 5-mal **Online** € 120,00

MS EXCEL



24F50102O

Andreas Fänger

MS Excel

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 22.1.2024 5-mal Online € 120,00

24F50501O

Sigrid Müller

Erste Schritte in Excel

Mo, 12.2.2024, 18:00-19:30 Uhr Online € 23,00

24F50502O

Sigrid Müller

Mit Excel rechnen

Di, 13.2.2024, 18:00-19:30 Uhr Online € 23,00

24F50107O **MS Excel**

Andreas Fänger



Montags 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 19.2.2024, 10-mal Online € 220,00

24F50503O Sigrid Müller

Funktionen in Excel

Do, 15.2.2024, 18:00-19:30 Uhr Online € 23,00

24F50116O Andreas Fänger

MS Excel

Dienstags 17:30-21:35 Uhr Ab Di, 2.4.2024, 9-mal Online € 220,00

24F50122O Andreas Fänger

MS Excel

Montags 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 13.5.2024, 9-mal Online

24F50127O Andreas Fänger

MS Excel

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 8.7.2024 5-mal Online € 120,00

24F50133O Andreas Fänger

MS Excel

Montags 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 5.8.2024, 9-mal Online € 220.00

MS OUTLOOK



24F50108W N.N.

Outlook- Kompaktkurs

Mi, 6.3.2024, 17:00-19:00 Uhr Westhausen Propsteischule, EDV-Raum € 32,00

S CU X

EDV & Beruf

MS WORD



24F50101O

Andreas Fänger

MS Word

Dienstag-Freitag 17:30-21:35 Uhr Ab Di, 2.1.2024 4-mal Online

€ 120,00

24F50106O Andreas Fänger

MS Word

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 12.2.2024 5-mal Online

€ 120,00

24F50110O Sigrid Müller

Vom Geschäftsbrief nach DIN 5008 zum Serienbrief Kursreihe: Schulung in Word

Mo, 19.2.2024, 18:00-19:30 Uhr Online Kurs € 20,00

24F50111O Sigrid Müller

Fortgeschrittene Formatierung in Word

Di, 20.2.2024, 18:00-19:30 Uhr Online Kurs € 20,00

24F50112O Sigrid Müller

Dokumente mit Grafik und Text gestalten, Layout Kursreihe: Schulung in Word

Mi, 21.2.2024, 18:00-19:30 Uhr Online Kurs € 20,00

24F50113O Sigrid Müller

Formulare

Kursreihe: Schulung in Word

Online € 20,00

24F50115O Andreas Fänger

MS Word

Montag-Donnerstag 17:30-21:35 Uhr Ab Mo, 25.3.2024 4-mal Online

€ 120,00



24F50121O

Andreas Fänger

MS Word

Montags 17:30-21:35 Uhr Ab Mo, 6.5.2024, Online

€ 120,00

Andreas Fänger

24F50126O **MS Word**

> Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 17.6.2024 Online

€ 120,00

Andreas Fänger

24F50132O **MS** Word

> Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 29.7.2024 Online € 120,00

MS POWERPOINT



24F50108O

Andreas Fänger

MS Powerpoint

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 4.3.2024 5-mal Online Webkonferenz € 120,00

24F50117O

Andreas Fänger

MS Powerpoint

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 15.4.2024 5-mal Online € 120,00

24F50123O

Andreas Fänger

MS Powerpoint

Montags 17:30-21:35 Uhr Ab Mo, 3.6.2024, 4-mal Online € 120,00

24F50134O

Andreas Fänger

MS Powerpoint

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 19.8.2024 5-mal Online € 120,00

MS ACCESS



24F50104O

Andreas Fänger

MS Access

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 29.1.2024 5-mal Online

€ 120,00

Andreas Fänger

24F501090 MS Access

> Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 11.3.2024 5-mal Online

€ 120,00

Andreas Fänger

24F50118O MS Access

> Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 22.4.2024 5-mal Online

€ 120,00

Andreas Fänger

24F50124O MS Access

> Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 3.6.2024 5-mal Online € 120,00

24F50129O

Andreas Fänger

MS Access

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 15.7.2024 5-mal Online € 120,00

24F50135O

Andreas Fänger

MS Access

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr Ab Mo, 26.8.2024 5-mal Online € 120,00

EDV & Beruf



SENIOREN VHS



PC-/INTERNET-GRUNDLAGEN

24FS501RO Eberhard Schurr PC-Grundlagen für Einsteiger- Seniorenkurs

Donnerstags 14:30-16:30 Uhr Ab Do, 22.2.2024, 3-mal Rosenberg Karl-Stirner-Schule, EDV-Raum € 48,00

24FS502RO

Eberhard Schurr

Internetgrundlagen für Senioren

Donnerstags 14:30-16:30 Uhr Ab Do, 11.4.2024, 4-mal Rosenberg Karl-Stirner-Schule, EDV-Raum € 64,00

FINANZPLANUNG 60 PLUS

24F10301O Holger Jünke

Finanzplanung 60 plus: Geldanlage und Finanzstrategie für den Ruhestand - Online Vortrag

Eine Veranstaltung im Rahmen des Projektes "Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg"

Mo, 8.4.2024, 18:00-21:00 Uhr Online Kostenlos

EDV & Beruf



JUNGE VHS



MALEN

24FJ20701U

Andrea Starz

Kreatives Malen - für Teenies ab 13 Jahre - Pfingstferienkurs

Sa, 18.5.2024, 14:00-17:00 Uhr Unterschneidheim, Sechta-Ries-Schule, BK Raum € 19,00

NÄHEN



24FJ20901H

Gerlinde Gärtner

Nähen für Kinder ab 9-12Jahren

Samstags 09:30-12:30 Uhr Ab Sa, 9.3.2024, 2-mal

Hüttlingen Seniorenzentrum Begegnungsstätte

€ 32,00

EDV & Beruf



BEWEGUNG



24FJ20501B

Susanne Lanzinger

Zumba für Kinder 9 bis 12 Jahre

Montags 16:45-17:30 Uhr
Ab Mo, 19.2.2024, 5-mal
Bopfingen Hallenbad, Gymnastikraum,
Steigweg 11
€ 24,00

24FJ20501N

Susanne Lanzinger

Zumba for Kids 8-12 Jahre Ferienprogramm

Mo, 29.7.2024, 10:00-11:00 Uhr Neresheim Härtsfeld-Sport-Arena, Gymnastikraum (Spiegelsaal) € 7,00 Kursgebühr wird vor Ort bezahlt.

Anmeldung bei der Stadt Neresheim, Infos unter www.neresheim.de/ferienspass

24FJ2052AD

Daniela Celis

Latino-Tanz für Kids

Fr, 5.4.2024, 16:00-17:30 Uhr Adelmannsfelden Schule, Mehrzweckraum/Küche € 6,00

TASTSCHREIBEN



24FJ5012RO

Lea Drmola

Tastschreiben am Computer - für Schüler ab 10 Jahre

Tastschreiben - type-smart

Mittwochs 14:00-16:30 Uhr Ab Mi, 13.3.2024, 2-mal Rosenberg Karl-Stirner-Schule, EDV-Raum € 43,00

Junge VHS

SELBSTBEHAUPTUNG



24FJ3002W

ViZiON - Viktor Zimmermann

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining 5-7Jahre

Sa, 13.4.2024, 09:00-13:00 Uhr Westhausen Reichenbach, Bürgersaal € 60,00

24FJ3003W

ViZiON - Viktor Zimmermann

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining 8-10Jahre

Sa, 20.4.2024, 09:00-13:00 Uhr Westhausen Reichenbach, Bürgersaal € 60,00

KOCHEN



24FJ30501H

Inés Hermann

So schmeckt der Frühling - Osterferienkurs (9 - 12 Jahre)

Mo, 25.3.2024, 11:00-14:00 Uhr Hüttlingen Alemannenschule, Schulküche € 15,00

24FJ30501W

Inés Hermann

So schmeckt der Frühling 8-12 Jahre

Do, 21.3.2024, 16:00-19:00 Uhr Westhausen € 16,00 Propsteischule, Schulküche

24FJ30502B

Inés Hermann

So schmeckt der Frühling 8-12 Jahre

Bitte Vesperdosen und eine Schürze sowie Geschirr und Spültuch mitbringen

Mi, 27.3.2024, 11:00-15:00 Uhr Bopfingen € 16,50 Realschule, Schulküche

Junge VHS



24FJ30503H Daniela Celis

Mexikanisch kochen für Jugendliche 9 - 12 Jahre

Sa, 15.6.2024, 10:00-13:00 Uhr Hüttlingen Alemannenschule, Schulküche € 15,00

24FJ30503U

Inés Hermann

So schmeckt der Frühling

-Kochkurs für Kinder ab 9 Jahre

Sa, 20.4.2024, 11:00-14:00 Uhr Unterschneidheim Sechta-Ries-Schule, Schulküche € 16,00

PROGRAMMIEREN LERNEN



24FJ50301W

Dipl.-Ing. Silvia Freitag

Ein eigenes Spiel programmieren mit Scratch - für Kinder 11-14 Jahre

Di, 26.3.2024, 09:00-13:00 Uhr Westhausen Propsteischule, EDV-Raum € 9,00

24FJ50302N

Dipl.-Ing. Silvia Freitag

Ein eigenes Spiel programmieren mit Scratch - für Kinder 11-14 Jahre Ferienprogramm

Di, 30.7.2024, 09:00-13:00 Uhr Neresheim Härtsfeldschule,EDV Raum € 9,00 Kursgebühr wird vor Ort bezahlt.

Anmeldung bei der Stadt Neresheim, www.neresheim.de/ferienspass

KOMMUNIKATIONSPRÜFUNG ENGLISCH

24FJ60701R

Dipl.-Ing. Silvia Freitag

Vorbereitung auf die Kommunikations-Prüfung Realschule, 10. Kl. Englisch (EUROKOM)-Faschingsferienkurs

Samstags 09:00-12:00 Uhr Ab Sa, 10.2.2024, 5-mal Rainau Grundschule Schwabsberg € 60,00



Junge VHS

UMGANG MIT DEM PC



24FJ5011RO

Daniela Kucher

PC Grundlagen für Kids - ab 8 Jahre

Mittwoch,1.3, 8.3, 15.3, und 29.03.2023 17:00 bis 18:15 Uhr

Rosenberg Karl-Stirner-Schule, EDV-Raum

€ 32,00

24FJ5013RO

Lea Drmola

Präsentation mit PowerPoint

-Kompaktkurs für Schüler ab der 6. Klasse

PC Vorkenntnisse sollten vorhanden sein.

Fr, 2.2.2024, 15:00-17:30 Uhr Rosenberg Karl-Stirner-Schule, EDV-Raum € 23,50

Junge VHS



SUPERHIRN



24F70202O

Helmut Lange

Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner

Di, 5.3.2024, 19:00-21:30 Uhr Online € 24,00

24F70301O

Helmut Lange

Superhirn - Namen und Gesichter merken

Do, 29.2.2024, 19:00-21:30 Uhr Online € 24,00

24F70303O

Helmut Lange

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler)

Do, 7.3.2024, 16:00-18:00 Uhr Online € 24,00

24F70304O

Helmut Lange

Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt

Di, 12.3.2024, 19:00-21:30 Uhr Online € 24.00

24F70305O

Helmut Lange

5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

Sa, 16.3.2024, 09:00-16:30 Uhr Online € 58,00

24FJ20205N

Elke Keck

Erzählnachmittag für Kinder- Märchen im Grünen

So, 2.6.2024, 15:30-16:30 Uhr Neresheim Stadtgarten Kostenlos, ohne Anmeldung

Organisiert durch die Stadt Neresheim





VHS WISSEN LIVE

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

24F10003WL Ulinka Rublack

Livestream - vhs.wissen live: Geschichte und Zukunft der Mode

Di, 5.3.2024, 19:30-21:00 Uhr Online

Kostenios

24F10004WL Michael Hochgeschwender

Livestream - vhs.wissen live: Geschichte und Zukunft der Mode

So, 10.3.2024, 19:30-21:00 Uhr Online

Kostenios

24F10005WL Gustav Seibt

Livestream - vhs.wissen live: Die multiplen Krisen der Gegenwart

Mi, 20.3.2024, 19:30-21:00 Uhr Online

Kostenios

24F10006WL Marie-Janine Calic

Livestream - vhs.wissen live: Tito - der ewige Partisan

So, 24.3.2024, 19:30-21:00 Uhr Online

Kostenios



24F10007WL

Peter Adamson

Livestream - vhs.wissen live: Philosophie in der islamischen Welt

So, 14.4.2024, 19:30-21:00 Uhr Online Kostenlos

24F10008WL

Peter Longerich

Livestream - vhs.wissen live: Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte

Do, 18.4.2024, 19:30-21:00 Uhr Online Kostenlos

24F10009WL

Franziska Tanneberger

Livestream - vhs.wissen live: Verbreitung und Zustand der Moore.

Do, 25.4.2024, 19:30-21:00 Uhr Online Kostenlos

24F10010WL

Matthias Nass

Livestream - vhs.wissen live: Zeitenwende im Indopazifik

Do, 2.5.2024, 19:30-21:00 Uhr Online Kostenlos

24F10011WL

Andreas Müller

Livestream - vhs.wissen live: Die neue Astronomieära des James-Webb-Weltraumtele

Fr, 14.6.2024, 19:30-21:00 Uhr Online Kostenlos



BÜRGERAKADEMIE



Unser besonderes Kooperationsangebot für Sie -Die Bürgerakademie für Kommunikation und Medienbildung

Dieses umfassende Angebot zum Thema Kommunikation und mediale Bildung ist ausschließlich online verfügbar. Lernen Sie von den Besten, z.B. von Günther Jauch über Journalismus, von Doris Dörrie über das Schreiben, von Jan Böhmermann, Olli Dittrich und Maja Weber über den Beruf des Journalisten und über viele andere spannende und wissenswerte Themen. Derzeit stehen über 40 teilweise kostenlose Workshops zur Verfügung und es sind weitere in Arbeit.

Die Kurse unseres Angebots der Bürgerakademie können jederzeit begonnen werden, nachdem Sie von uns den entsprechenden Teilnahmecode erhalten haben. Diesen erhalten Sie gemeinsam mit dem Link zum Kurs in der Anmeldebestätigung. Der Code ist Ihnen und dem gewählten Kurs zugeordnet und gilt ein Jahr lang ab Ausstellungsdatum. Sie können den Kurs innerhalb dieser Frist also auch beliebig wiederholen.

Um unser Angebot mit der Bürgerakademie zu nutzen, müssen Sie beim ersten Mal einen eigenen Account bei der Bürgerakademie anlegen. Dazu werden Sie aufgefordert, sobald Sie dem Link zum Kurs folgen, den Sie mit der Anmeldebestätigung erhalten.

Falls Sie Hilfe benötigen oder Fragen haben, wenden Sie sich gerne an uns innerhalb unserer Öffnungszeiten.

Alle Kurse in Kooperation mit der Bürgerakademie für Kommunikation finden Sie mit den ausführlichen Beschreibungen auf unserer Webseite vhs-ostalb.de/programm/online-kurse.



Unsere AGBs und Hinweise zum Datenschutz finden Sie im Internet unter: www.vhs-ostalb.de

Bildquellen Innenteil:

Factum / Weise, pixabay.com, dortmund-sgz.de, cewecolor.com, microsoft.com, adobbe.com, Privat, star-colors.ch, augsburger-allgemeine.de, dresden-marketing-gnbh - dresden.de, daniele beyer - wiwo.de, segeltaxi, wikia.com/tenage mutant ninja turtles, kath. ch, staedelmuseum.de, europapark.de, testturm. thyssenkrupp-elevator.com, iaa.de, bregenzerfestspiele. com, apple-support.com, sein.de, amazon.de/rehashop, zdf.de/wissen/scobel, lillymaier.files.wordpress.com, katholische-sonntagszeitung.de, ufz.de, albgold.de, wallpaperscraft.com, nabu.de, futurity.org, Early Childhood Education Degrees, Gerd Altmannn auf Pixabay, Tumisu auf Pixabay, Bürgerakademie für Kommunikation, Reporterfabrik

