



vhs Ostalb e.V.
Abtsgmünd
Adelmannsfelden
Bopfingen
Hüttlingen
Jagstzell
Lauchheim
Neresheim
Rainau
Rosenberg
Unterschneidheim
Westhausen

Es wird kuschelig!

Freuen Sie sich mit uns
auf hyggelige und
wohlige Kurse.



**Herbst/Winter
2025/2026**

Gültig vom 15.9.25 bis 22.2.26

Geschäftsstelle

Strutrain 2, 73492 Rainau
Telefon: 0 79 61/87 86-986
E-Mail: info@vhs-ostalb.de
Internet: www.vhs-ostalb.de

Bankverbindung

KSK Ostalb
IBAN: DE97 6145 0050 0110 0211 68

Öffnungszeiten

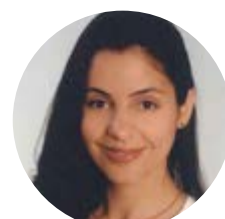
Mo. bis Fr.: 9:00 - 13:00 Uhr



Unser Team in der Geschäftsstelle



Dipl.-Ing. Silvia Freitag
Leitung
0 79 61/87 86-915
silvia.freitag@vhs-ostalb.de



Milgrid Fumagalli
Administration / Disposition
0 79 61/87 86-278
milgrid.fumagalli@vhs-ostalb.de



Martina Capizzo
Programmplanung
0 79 61/87 89-061
martina.capizzo@vhs-ostalb.de



Giovanna Vizzini
Programmplanung
0 79 61/87 86-187
giovanna.vizzini@vhs-ostalb.de

**Für unsere Vorträge erheben wir eine
Gebühr von 5 €. Diese ziehen wir in der
Regel per Lastschrift ein.
Ausnahmen der Gebührenregelung
sind Kooperationen
z.B. mit örtlichen Vereinen.**

**Alle ausführlichen
Kursbeschreibungen finden
Sie auf unserer Webseite
vhs-ostalb.de**

**Denken Sie bitte daran,
sich rechtzeitig anzumelden.**

Vielen Dank

♥ Ihr vhs Ostalb Team ♥

Volkshochschule Ostalb e. V.

Vorsitzender	Tobias Schneider
Stellvertreter	Dr. Gunther Bühler
Vorstandsmitglieder	Karl Kurz
	Joachim Joas
	Patrick Peukert
	Thomas Häfele

Unser Team für Sie vor Ort



Peter Remmler
Abtsgmünd und
Untergröningen



Gabriele Funk-Schöller
Adelmannsfelden



Johanna Menzel-Fuchs
Bopfingen



Margit Higler
Hüttlingen



Patrick Peukert
Jagstzell



Maria Luise Grimmeisen
Lauchheim + Rosenberg



N.N. Neresheim
Wir suchen dich!



Karin Petridis
Unterschneidheim



Annika Vaas
Westhausen

INHALT

GESELLSCHAFT & WISSEN 6

KULTUR & KREATIVITÄT 14

GESUNDHEIT 18

SPRACHEN 34

EDV & BERUF 40

JUNGE VHS 50

Volkshochschulbetrieb im Wandel der Zeit

Unser neues, „schlankes“ Format hat sich bewährt und wir werden es bis auf Weiteres beibehalten.

Die ausführlichen Informationen zu all unseren Kursen und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite www.vhs-ostalb.de.

Da wir auch nach Druck des Programmhefts weiterplanen, wird unser Angebot stetig erweitert. Außerdem können sich Änderungen in den Ausschreibungen ergeben. Schauen Sie deshalb bitte regelmäßig auf unserer Homepage oder in Ihrem Mitteilungsblatt nach, um sich über Änderungen oder Aktualisierungen in unserem Veranstaltungsprogramm zu informieren.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Kurse finden und freuen uns schon auf Sie.

Ihr vhs Ostalb Team



Gesellschaft & Wissen

GESELLSCHAFT & WISSEN



VERBRAUCHERFRAGEN

25HV10002A Konrad Maier
Heizen mit Wärmepumpe – geht doch! Vortrag **NEU**

Di, 30.9.2025, 19:00-20:30 Uhr
Abtsgmünd Friedrich-von-Keller-Schule,
Raum 101
€ 5,00

25HV10401J Bernd Biebricher
Wärmepumpen für den Gebäudebestand –
Eine Win-Win-Win Technologie

Fr, 19.9.2025, 19:00-20:30 Uhr
Jagstzell Rathaus, Bürgersaal
€ 5,00

PRESSEARBEIT FÜR VEREINE

25HV20010N Dipl.-Eventmanagerin Rebekka
Schwenninger

Vereine und Presse - Pressearbeit im Verein

Do, 6.11.2025, 19:00-20:30 Uhr
Neresheim Rathaus, Matheuß-Palm-Saal
€ 5,00



Gesellschaft & Wissen

ERBEN / ALTERSVORSORGE



25H10001RO

Carmen Look

Erben - Ein Buch mit 7 Siegeln

Mi, 18.2.2026, 19:00-20:30 Uhr
Rosenberg Mehrzweckraum Seniorenresidenz
€ 5,00

Bitte melden Sie sich
für unsere Vorträge an!

25HV10401A

Carmen Look

General- und Vorsorgevollmacht - Patientenverfü-
gung - Testament

Was ist was und wann ist was sinnvoll?

Di, 24.2.2026, 19:00-20:30 Uhr
Abtsgmünd Friedrich-von-Keller-Schule,
Raum 101
€ 5,00

Anmeldung erforderlich unter 0 79 61/87 86-986 ,
info@vhs-ostalb.de oder www.vhs-ostalb.de

RUND UMS HAUS

25H10001A

Konrad Maier

Heizlastberechnung – Kurs - **NEU**

Ab Do, 16.10.2025, 2-mal
Abtsgmünd Friedrich-von-Keller-Schule
€ 10,00

LEBENSHILFE

25HV10601H

Tosca Zastrow-Schönburg

Stärken zeigen, Schwächen aber auch - Warum sich
Frauen von Männern unterscheiden und sie den-
noch voneinander profitieren können

Vortrag

Do, 9.10.2025, 19:00-20:30 Uhr
Hüttlingen Seniorenzentrum Begegnungsstätte
€ 5,00



Gesellschaft & Wissen

BETRIEBSFÜHRUNGEN



25HB10002H

N.N.

Betriebsführung in der Heimatsmühle Hüttlingen

Do, 6.11.2025, 14:00-15:30 Uhr
Hüttlingen Heimatsmühle, Eingang Hofladen
€ 6,00

25HB10001Z

Stefan Polino

Betriebsführung Papierfabrik Munksjö Unterkochen

Di, 11.11.2025, 14:00-16:30 Uhr
zentral Papierfabrik Munksjö Unterkochen
€ 5,00

Anmeldeschluss: 05.11.2025

ERZIEHUNG / PSYCHOLOGIE

25HV10501B

N.N.

Werte in der Erziehung – Gelebte Werte – wertvoll oder überbewertet? Vortrag

Mi, 24.9.2025, 19:00-20:30 Uhr
Bopfingen Kinderhaus
Eintritt frei

Kooperationsveranstaltung mit dem Kinderhaus Bopfingen.

Anmeldung direkt im Kinderhaus.

25HV10502B

N.N.

Grenzen setzen im Beruf - Vortrag für Erzieherinnen

Sa, 8.11.2025, 19:00-20:30 Uhr
Bopfingen Kinderhaus
Eintritt frei

Kooperationsveranstaltung mit dem Kinderhaus Bopfingen.

Anmeldung direkt im Kinderhaus.

25HV10502H

Tosca Zastrow-Schönburg

Kinder verstehen - Erziehung meistern NEU

Do, 20.11.2025, 18:00-19:30 Uhr
Hüttlingen Seniorenzentrum Begegnungsstätte
€ 5,00



Gesellschaft & Wissen

25HV2001RO

Sylke Gamisch

Aggression - Muss das sein?

Mi, 22.10.2025, 19:00-20:30 Uhr
Rosenberg Mehrzweckraum Seniorenresidenz
€ 5,00

25HV2002J

Sylke Gamisch

Familie werden - Familie sein

Mi, 15.10.2025, 19:00-20:30 Uhr
Jagstzell Rathaus, Bürgersaal
€ 5,00

KOPFSACHE



25HV40001O

Malgorzata Müller

Mehrere Sprachen gleichzeitig lernen - Wie geht das? - Online Vortrag

Do, 9.10.2025, 19:30-21:15 Uhr
Online Vortrag
Eintritt frei

25HV10501H

Petra Herr

Lernen leicht gemacht- Konzentrationsprobleme bekämpfen

Do, 6.11.2025, 19:00-20:30 Uhr
Hüttlingen Seniorenzentrum Begegnungsstätte
€ 5,00

25HV10501A

Petra Herr

Lernen leicht gemacht- Konzentrationsprobleme bekämpfen

Do, 29.1.2026, 18:00-19:30 Uhr
Abtsgmünd Friedrich-von-Keller-Schule,
Raum 101
€ 5,00

Anmeldung erforderlich!

25HV10503B

Robert Singheiser

Erfolgreiches Lernen bei Kindern - auch bei LRS oder Dyskalkulie NEU

Mi, 15.10.2025, 19:00-20:30 Uhr
Bopfingen Schranne im alten Rathaus,
Marktplatz 1
€ 5,00
Anmeldung erforderlich!!



Gesellschaft & Wissen

NATÜRLICH

25H104001H Inés Hermann
Naturseifenherstellung für Fortgeschrittene

Di, 13.1.2026, 18:00-21:00 Uhr
Hüttlingen Alemannenschule, Schulküche
€ 22,00

Anmeldeschluss: 09.01.2026

25H104001N Inés Hermann
Naturseifenherstellung nach dem Kaltverfahren - Weihnachten

Di, 9.12.2025, 18:00-21:30 Uhr
Neresheim Realschule, Küche
€ 24,00

Anmeldeschluss: 04.12.2025

25H10401A Inés Hermann
Grüner Putzen – Haushaltsreiniger selbst gemacht

Di, 18.11.2025, 18:00-21:00 Uhr
Abtsgmünd Friedrich von Keller Schule,
Schulküche
€ 25,00

Anmeldeschluss: 13.11.2025

SQUARE DANCE

25H11001H Marcus Runft
Square Dance - Schnupperkurs

Fr, 19.9.2025, 20:00-22:00 Uhr
Hüttlingen Untergeschoss des Kultur- und
Sportzentrums Limeshalle
Eintritt frei

In Zusammenarbeit mit dem Square Dance Club
„The Hedgehogs“ Hüttlingen. Anmeldung direkt
unter: kontakt@the-hedgehogs-scd.de

LÄNDERKUNDE



25HV10901J Werner Gottstein
Der Jakobsweg - 5000 km quer durch Europa

Mi, 21.1.2026, 18:00-19:30 Uhr
Jagstzell Rathaus, Bürgersaal
€ 5,00



Gesellschaft & Wissen

25HV10906N

N.N.

MULTIVISIONS-SHOW: Ostafrika – Fairer Handel, Wildlife, Digitales

Mi, 24.9.2025, 19:00-21:00 Uhr
Neresheim Rathaus, Matheuß-Palm-Saal
Ohne Anmeldung, Eintritt frei, Spenden erbeten.

Veranstaltung der Stadt Neresheim in Kooperation
„Menschen im Dialog e.V.“

HEIMATKUNDE



25H10101RA Markus Schmid

Vom Turm zum Tor – Leben am Limes

So, 5.10.2025, 14:00-16:30 Uhr
Rainau, Treffpunkt: Parkplatz Limestor
Eintritt frei

25H10102RA Markus Schmid

Vom Turm zum Tor – Leben am Limes

So, 2.11.2025, 13:30-16:00 Uhr
Rainau, Treffpunkt: Parkplatz Limestor
Eintritt frei

25H10103RA Markus Schmid

Vom Turm zum Tor – Leben am Limes

So, 7.12.2025, 13:30-16:00 Uhr
Rainau, Treffpunkt: Parkplatz Limestor
Eintritt frei

25H10104B Martina Hahn

Flochberg-Ruine, Ritter und Staufer

Sa, 27.9.2025, 14:00-16:00 Uhr
Bopfingen Treffpunkt: Parkplatz der
Stauferschule/Haufstraße
Eintritt frei

25H10104RA N.N.

Nachtpatrouille - der Limes im Fackelschein

Fr, 17.10.2025, 18:30-20:30 Uhr
Rainau, Treffpunkt: Parkplatz Limestor
Eintritt frei

25HV10101B Gerhard Beck

Der Bauernkrieg 1525 im Ries und Bopfingen

Zeitgeschichtlicher Vortrag

Do, 18.9.2025, 19:00-20:30 Uhr
Bopfingen Schranne im alten Rathaus,
Marktplatz 1
Ohne Anmeldung
Eintritt frei

Veranstaltung der Stadt Bopfingen



Gesellschaft & Wissen

25HV10102B

Dr. Marco Veronesi

Festvortrag zum Bauernkrieg

Vortrag

Mi, 8.10.2025, 19:00-20:30 Uhr
Schranne im alten Rathaus, Marktplatz 1
Eintritt frei

Veranstaltung der Stadt Bopfingen

25HV10103B

N.N.

Keltenkolloquium, Verkehrswege in der Eiszeit

Sa, 8.11.2025, 14:00-15:30 Uhr
Bopfingen Schranne im alten Rathaus,
Marktplatz 1
Eintritt frei

Veranstaltung der Stadt Bopfingen

ELTERN IM DIGITALEN ZEITALTER

25H5159O

Robin Weniger

Eltern im digitalen Zeitalter

Do, 9.10.2025, 18:30-20:45 Uhr
Online Kurs
€ 29,50

25H5160O

Robin Weniger

Eltern im digitalen Zeitalter

Mi, 12.11.2025, 09:00-11:15 Uhr
Online Kurs
€ 29,50

25H5161O

Robin Weniger

Eltern im digitalen Zeitalter

Mo, 1.12.2025, 18:30-20:45 Uhr
Online Kurs
€ 29,50

25H5162O

Robin Weniger

Eltern im digitalen Zeitalter

Mo, 12.1.2026, 09:00-11:15 Uhr
Online Kurs
€ 29,50

25H5163O

Robin Weniger

Eltern im digitalen Zeitalter

Do, 5.2.2026, 18:30-20:45 Uhr
Online Kurs
€ 29,50

Unsere Kurse gibt es auch
als Geschenkgutschein!



Gesellschaft & Wissen

KI-GRUNDWISSEN



25HV50101N

Dipl.-Ing. Silvia Freitag

Was sind Künstliche Intelligenz und Big Data? Grundlagenwissen gemäß EU AI-Act.

Di, 14.10.2025, 18:00-19:30 Uhr
Neresheim Rathaus Matheuß-Palm-Saal
€ 5,00

25HV5011RA

Dipl.-Ing. Silvia Freitag

Was sind Künstliche Intelligenz und Big Data? Grundlagenwissen gemäß EU AI-Act.

Do, 18.9.2025, 18:00-19:30 Uhr
Rainau Grundschule Schwabsberg
€ 5,00

SPEZIELL FÜR SENIOREN

25H7002O

Helmut Lange

Superhirn - Namen und Gesichter merken

Do, 2.10.2025, 19:00-21:30 Uhr
Online Kurs
€ 26,00

25H7006O

Helmut Lange

5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

Sa, 25.10.2025, 09:00-16:30 Uhr
Online Kurs
€ 60,00

25H7007O

H. Lange und A. S. Schimmelpfennig

KI im Alltag - Ihr digitaler Assistent für mehr Lebens- qualität

Mi, 15.10.2025, 18:30-21:00 Uhr
Online Kurs
€ 26,00

25H7022O

Helmut Lange

Superhirn - Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner

Do, 9.10.2025, 19:00-21:30 Uhr
Online Kurs
€ 26,00



KULTUR & KREATIVITÄT



KULTUR / AUSSTELLUNGEN

25H2051RA **Manuela Brändle**

Tanzmuffel-Tanzkurs (1x120min) NEU

Sa, 29.11.2025, 15:30-17:30 Uhr
Rainau Grundschule Schwabsberg, Musiksaal
€ 35,00

Anmeldeschluss: 24.11.2025

25H20001RA **N.N.**

**Ausstellung - Der Limes-Eine Grenze, die verbindet.
20 Jahre Welterbe**

So, 2.11.2025, 13:30-17:00 Uhr
Rainau Limestor Dalkingen
Eintritt frei

25H20602N **Martin Knoller und N.N.**

Ausstellung - Al Fresco – Frisch gewagt

Dienstags 18:30-20:30 Uhr
Ab Di, 16.9.2025, 17-mal
Neresheim, Rathaus
Eintritt frei

ALTDEUTSCHE SCHRIFTEN



25H20201W **Werner Kowarsch**

**Schreiben und Lesen Altdeutscher Schriften
(Kurrent/Sütterlin)**

Montag + Mittwoch 19:00-21:15 Uhr
Ab Mo, 3.11.2025, 4-mal
Westhausen Probsteischule,
Raum 014 EG
€ 45,00



MÄRCHENHAFT



25HV1001L **Beate Dambacher und Simone Maier**

Ein Koffer voller Märchen

Do, 29.1.2026, 19:00-20:30 Uhr
Lauchheim
Begegnungsstätte Oberes Tor, Museumsgebäude
€ 5,00

25HV1001RO **Beate Dambacher und Simone Maier**

Ein Koffer voller Märchen

Mi, 4.2.2026, 19:00-20:30 Uhr
Rosenberg
Mehrzweckraum Seniorenresidenz
€ 5,00

MALEN



25H207001A **Judith Wettemann-Ebert**

Malkurs am Nachmittag

Freitags 14:30-16:30 Uhr
Ab Fr, 26.9.2025, 9-mal
Abtsgmünd -Hohenstadt, Bewegungsraum,
Grundschule, Schulstr. 5
€ 98,50

25H20701H **Margit Higler**

**Aquarellmalen - Tageskurs „Wellnessmalen - Herz
aus Blumen“**

Sa, 20.9.2025, 09:30-15:00 Uhr
Hüttlingen Alemannenschule, Zeichensaal
€ 34,00

25H20701J **Judith Wettemann-Ebert**

Acrylmalkurs - Bunter Start ins Wochenende

Freitags 17:30-19:30 Uhr
Ab Fr, 26.9.2025, 4-mal
Jagstzell Schule, Hauswirtschaftsschule
€ 49,00



Kultur & Kreativität

25H20702H

Margit Higler

Aquarellmalen - Tageskurs „Wellnessmalen - Kir-schen“ NEU

Sa, 18.10.2025, 09:30-15:00 Uhr
Hüttlingen Alemannenschule, Zeichensaal
€ 34,00

25H20703H

Margit Higler

Aquarellmalen - Tageskurs „Wellnessmalen - Weih-nachtszauber“

Sa, 29.11.2025, 09:30-15:00 Uhr
Hüttlingen Alemannenschule, Zeichensaal
€ 34,00

HANDWERKLICH KREATIV

25H20801N

Christine Hornung

Wir filzen einen Weihnachtsmann

Fr, 28.11.2025, 16:00-20:30 Uhr
Neresheim Altes Schulhaus
€ 31,50

25H20901A

Inés Hermann

Winterblüten - Weihnachtsdekoration filzen

Di, 25.11.2025, 17:30-20:30 Uhr
Abtsgmünd Friedrich-von-Keller-Schule,
Handarbeitsraum
€ 24,00

25H20901Z

Birgit Rose

Stricken lernen - dein entspannendes Wohlfühl-Ho-bby

Ab Mi, 12.11.2025, 4-mal
zentral Torhaus, Clubraum 4, 4.OG
€ 77,00

In Kooperation mit der VHS Aalen

25H20902Z

Ingeborg Cziollek

Klöppeln - altes Handwerk oder neue Kunst?

Montags 18:15-20:40 Uhr
Ab Mo, 6.10.2025, 7-mal
zentral Bürgerhaus Wasseralfingen, VHS-Raum 3
€ 127,00

In Kooperation mit der VHS Aalen

25HV20903Z

Erika Schnee

Informationstermin zum Nähwochenende

Freitags 16:00-17:00 Uhr
Ab Fr, 19.9.2025,
zentral Bürgerhaus Wasseralfingen, VHS-Raum 3
Eintritt frei

In Kooperation mit der VHS Aalen

25H20903Z

Erika Schnee

Nähwochenende - Wochenendkurs

Freitags 9:30-16:00 Uhr
Ab Fr, 26.9.2025,
zentral Bürgerhaus Wasseralfingen, VHS-Raum 3
€ 101,00

In Kooperation mit der VHS Aalen



Kultur & Kreativität

25H21002L

Claudia Brenner

Türkranz aus Makramee

Di, 25.11.2025, 17:30-20:30 Uhr
Lauchheim Begegnungsstätte Oberes Tor,
Museumsgebäude
€ 22,00

IKEBANA

25H20801L

Luise Haugwitz

Ikebana für Anfänger und Fortgeschrittene

Mittwochs 19:00-20:30 Uhr
Ab Mi, 24.9.2025, 4-mal
Lauchheim Deutschorden-Schule-Gerlachschole
€ 46,00

DIGITALES FOTOBUCH



25H21101O

Rainer Abele

Digitales Fotobuch gestalten - Onlinekurs

Mittwochs 18:30-20:45 Uhr
Ab Mi, 24.9.2025, 2-mal
Online Kurs
€ 39,00

25H21102O

Rainer Abele

Digitales Fotobuch - Onlinekurs

Mittwochs 18:30-20:45 Uhr
Ab Mi, 21.1.2026, 2-mal
Online Kurs
€ 39,00

**Unsere Kurse gibt es auch
als Geschenkgutschein!**



Gesundheit & Bewegung

GESUNDHEIT



VORTRÄGE RUND UM DIE GESUNDHEIT

25HV30001A Petra Herr
Erkältungskrankheiten vorbeugen und natürlich behandeln

Vortrag

Do, 18.9.2025, 18:00-19:30 Uhr
 Abtsgmünd Friedrich-von-Keller-Schule,
 Raum 101
 € 5,00

Anmeldung erforderlich!!

25HV30001H Petra Herr
Leichter durch die Wechseljahre mit der Kraft der Naturheilkunde

Do, 2.10.2025, 19:00-20:30 Uhr
 Hüttlingen Seniorenzentrum Begegnungsstätte
 € 5,00

25HV30001L Carola Fritz
Effektive Hausapotheke zusammenstellen

Di, 9.12.2025, 19:00-20:30 Uhr
 Lauchheim Begegnungsstätte Oberes Tor,
 Museumsgebäude
 € 5,00

25HV30001U Christiane Karger
Würzig, wichtig, wertvoll - Kräuter aus dem eigenen Garten

Do, 23.10.2025, 19:00-20:30 Uhr
 Unterschneidheim Sozialzentrum
 € 5,00

25HV30002A Petra Herr
Geistig fit - So funktioniert unser Gehirn Vortrag NEU

Do, 16.10.2025, 18:00-19:30 Uhr
 Abtsgmünd Friedrich-von-Keller-Schule,
 Raum 101
 € 5,00



Gesundheit & Bewegung

25HV3001J Petra Herr
Die Leber - von Cholesterin bis Gallensteine

Di, 23.9.2025, 19:00-20:30 Uhr
 Jagstzell Alte Schule, Hauptstr. 4, Bürgersaal
 € 5,00

25HV3001L Carola Fritz
Mistel in der Natur und Heilkunde

Di, 4.11.2025, 19:00-20:30 Uhr
 Lauchheim Begegnungsstätte Oberes Tor,
 Museumsgebäude
 € 5,00

25HV3001RO Michaela Schenker
Schüssler Salze für Einsteiger

Mi, 15.10.2025, 18:30-20:00 Uhr
 Rosenberg Mehrzweckraum Seniorenresidenz
 € 5,00

25HV3002RO Carola Fritz
Mistel in der Natur und Heilkunde

Mi, 12.11.2025, 19:00-20:30 Uhr
 Rosenberg Mehrzweckraum Seniorenresidenz
 € 5,00

25HV3004J Petra Herr
Schüßler-Salze - Mineralsalze des Lebens

Di, 21.10.2025, 19:00-20:30 Uhr
 Jagstzell Alte Schule, Hauptstr. 4, Bürgersaal
 € 5,00

25HV30301H Petra Herr
Alarmzeichen der Haut - NEU

Do, 22.1.2026, 19:00-20:30 Uhr
 Hüttlingen Seniorenzentrum Begegnungsstätte
 € 5,00

25HV30301N Holger Döhnel
Die moderne Faszientherapie und ihre Wirkung bei Schmerzen - NEU

Do, 13.11.2025, 19:00-20:30 Uhr
 Neresheim Trausaal, Oberamt
 € 5,00

25HV30302W Petra Herr
Die Leber- von Cholesterin bis Gallensteine

Di, 4.11.2025, 18:00-19:30 Uhr
 Westhausen Reichenbach, Bürgersaal
 € 5,00

25HV3031RA Petra Herr
Unser Verdauungssystem - NEU

Do, 25.9.2025, 18:00-19:30 Uhr
 Rainau Grundschule Schwabsberg, Musiksaal
 € 5,00

25HV3031RO Michaela Schenker
Heilerde - ein vielseitiges Heilmittel

Mi, 3.12.2025, 18:30-20:00 Uhr
 Rosenberg Mehrzweckraum Seniorenresidenz
 € 5,00



Gesundheit & Bewegung

25HV3032AD

Petra Herr

Unser Verdauungssystem

Do, 9.10.2025, 19:00-20:30 Uhr
Adelmannsfelden Bürgersaal, Otto-Ulmer-Halle
€ 5,00

25HV3032RA

Petra Herr

Unser Herz - der Motor des Lebens - NEU

Do, 23.10.2025, 19:00-20:30 Uhr
Rainau Grundschule Schwabsberg
€ 5,00

25HV3032RO

Carola Fritz

Blutegel

Mi, 19.11.2025, 19:00-20:30 Uhr
Rosenberg Mehrzweckraum Seniorenresidenz
€ 5,00

25HV3033AD

Petra Herr

Unser Herz - der Motor des Lebens

Do, 20.11.2025, 19:00-20:30 Uhr
Adelmannsfelden Bürgersaal, Otto-Ulmer-Halle
€ 5,00

Bitte melden Sie sich
für unsere Vorträge an!

25HV30501J

Birgit Köhnlein

Sättigende Alternative zu Fleisch und Wurst

Mo, 6.10.2025, 20:00-21:30 Uhr
Jagstzell Schule, Hauswirtschaftsschule
€ 5,00

25HV30501O

Petra Scharberth-Zender

Essen wie die Großen - Kindgerechte Kost nach dem ersten Lebensjahr

Di, 7.10.2025, 19:00-20:30 Uhr
Online Vortrag
Eintritt frei

25HV30502O

Petra Scharberth-Zender

Essen wie die Großen - Kindgerechte Kost nach dem ersten Lebensjahr

Di, 4.11.2025, 19:00-20:30 Uhr
Online Vortrag
Eintritt frei

25HV30503O

Petra Scharberth-Zender

Essen wie die Großen - Kindgerechte Kost nach dem ersten Lebensjahr

Do, 4.12.2025, 19:00-20:30 Uhr
Online Vortrag
Eintritt frei

Kooperation mit dem Kompetenzzentrum Landratsamt Aalen



Gesundheit & Bewegung

25HV30504O

Petra Scharberth-Zender

Was kommt nach dem Stillen? – Einführung der Beikost

Mo, 6.10.2025, 19:00-20:30 Uhr
Online Vortrag
Eintritt frei

25HV30505O

Petra Scharberth-Zender

Was kommt nach dem Stillen? – Einführung der Beikost

Mo, 3.11.2025, 19:00-20:30 Uhr
Online Vortrag
Eintritt frei

25HV30506O

Petra Scharberth-Zender

Was kommt nach dem Stillen? – Einführung der Beikost

Mo, 1.12.2025, 19:00-20:30 Uhr
Online Vortrag
Eintritt frei

Kooperation mit dem Kompetenzzentrum Landratsamt Aalen

25HV30601B

Judith Bürzle

Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen

Di, 13.1.2026, 18:30-19:30 Uhr
Bopfingen Schranne im alten Rathaus,
Marktplatz 1
€ 5,00

25HV3061AD

Judith Bürzle

Essstörung bei Kindern und Jugendlichen

Do, 29.1.2026, 18:30-19:30 Uhr
Adelmannsfelden Bürgersaal, Otto-Ulmer-Halle
€ 5,00

25HV30601W

Petra Herr

Bachblüten - Therapie für Körper, Geist und Seele - Vortrag NEU

Di, 14.10.2025, 18:00-19:30 Uhr
Westhausen Reichenbach, Bürgersaal
€ 5,00

25HV30301B

Michaela Schenker

Homöopathie für Einsteiger

Mi, 22.10.2025, 18:00-19:30 Uhr
Bopfingen Schranne im alten Rathaus,
Marktplatz 1
€ 5,00

Anmeldung unter 0 79 61/87 86-986,
info@vhs-ostalb.de oder www.vhs-ostalb.de



Gesundheit & Bewegung

VORTRÄGE MIT DER KVBW

Alles Gute.



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Veranstalter der folgenden Vorträge ist die
VHS Ostalb in Kooperation mit der Kassenärztlichen
Vereinigung Baden-Württemberg.

Anmeldung jeweils unbedingt erforderlich!

25HV30301W Dr. K. Gnauert und Dr. med. S. Hock
KVBW - Brustkrebsvorsorge –
Prävention und moderne Behandlungskonzepte

Di, 21.10.2025, 19:00-20:30 Uhr
Westhausen Reichenbach, Bürgersaal
€ 5,00

25HV3001RA Dr. med. Gerald Merklin
KVBW - Arthrose – Wenn die Gelenke schmerzen

Mi, 5.11.2025, 18:00-19:30 Uhr
Rainau Grundschule Schwabsberg, Musiksaal
€ 5,00

25HV30001J Dres. med. A. Faure und S. Hock
KVBW - Gesunde Gefäße - gesundes HERZ -
Den Herzinfarkt vermeiden

Mi, 12.11.2025, 19:00-20:30 Uhr
Jagstzell, Sportgaststätte Jagstau,
An der Jagstbrücke 12
€ 5,00

25HV30301L Dr. med. S. Hock und Sorina Stoian
KVBW - Tinnitus - Lärm im Ohr

Di, 18.11.2025, 19:00-20:30 Uhr
Lauchheim Begegnungsstätte Oberes Tor,
Museumsgebäude
€ 5,00

25HV3002RA M. Meiborg und Dr. med. S. Hock
KVBW - Darmkrebs – Vorsorge und Therapie

Fr, 16.1.2026, 18:00-19:30 Uhr
Rainau Grundschule Schwabsberg, Musiksaal
€ 5,00

25HV3033RO Dres. med. J Zech und S. Hock
KVBW - Schnarchen und Schlafapnoe

Mi, 28.1.2026, 19:00-20:30 Uhr
Mehrzweckraum Seniorenresidenz
€ 5,00

Bitte melden Sie sich
für unsere Vorträge an!



Gesundheit & Bewegung

NATURKOSMETIK



25H30001H

Inés Hermann

Naturkosmetik selbstgemacht – gesunde Hautpflege
für die ganze Familie

Di, 2.12.2025, 18:00-21:30 Uhr
Hüttlingen Alemannenschule, Schulküche
€ 24,50

ENTSPANNUNG UND MEDITATION



25H30103L

Daniela Heilig

Kraftquelle - Waldbaden für frische Energie

Sa, 20.9.2025, 14:00-17:00 Uhr
Lauchheim Naturlehr- und Bewegungspfad
Stettberg, Parkplatz
€ 20,00

25H301401H

Manja Rieger

Autogenes Training

Mittwochs 19:00-20:00 Uhr
Ab Mi, 5.11.2025, 6-mal
Hüttlingen Seniorenzentrum Begegnungsstätte
€ 41,00

25H30103H

Manja Rieger

Bewegte Entspannung - ZEN In Balance

Mittwochs 19:00-20:00 Uhr
Ab Mi, 14.1.2026, 6-mal
Hüttlingen Seniorenzentrum Begegnungsstätte
€ 41,00



Gesundheit & Bewegung

PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG

25H30101U **Michaela Schenker**
Progressive Muskelentspannung
 Dienstags 18:30-19:30 Uhr
 Ab Di, 4.11.2025, 5-mal
 Unterschneidheim Sozialzentrum, Gymnastikraum
 € 49,00

PILATES

25H30101L **Inge Weiland-Butcher**
Pilates, Stretching und Faszien
 Freitags 18:00-19:30 Uhr
 Ab Fr, 19.9.2025, 10-mal
 Lauchheim Bewegungskita Kolibri
 € 104,00

BIERYOGA

25H30007Z **Kerstin Brenner**
Bieryoga - oder was du sonst noch gerne trinkst - ab 18 Jahre
 Fr, 24.10.2025, 18:30-20:00 Uhr
 Hornbergstr.72, 73479 Ellwangen-Eigenzell
 € 15,00

Bitte planen Sie einen Fahrdienst/Abholdienst mit ein!

In Kooperation mit der VHS Ellwangen

25H30008Z **Kerstin Brenner**
Bieryoga - oder was du sonst noch gerne trinkst - ab 18 Jahre
 Fr, 19.12.2025, 18:30-20:00 Uhr
 Hornbergstr.72, 73479 Ellwangen-Eigenzell
 € 15,00

Bitte planen Sie einen Fahrdienst/Abholdienst mit ein!

In Kooperation mit der VHS Ellwangen

25H30009Z **Kerstin Brenner**
Bieryoga - oder was du sonst noch gerne trinkst - ab 18 Jahre
 Fr, 27.2.2026, 18:30-20:00 Uhr
 Hornbergstr.72, 73479 Ellwangen-Eigenzell
 € 15,00

Bitte planen Sie einen Fahrdienst/Abholdienst mit ein!

In Kooperation mit der VHS Ellwangen



Gesundheit & Bewegung

YOGA



25H30101H **Manja Rieger**
Yoga-Nidra NEU
 Mittwochs 19:00-20:00 Uhr
 Ab Mi, 17.9.2025, 6-mal
 Hüttlingen Seniorenzentrum Begegnungsstätte
 € 56,00

25H301101L **Brigitte Wengert-Rothmaier**
Yoga - Zur Ruhe kommen durch Bewegung
 Dienstags 19:00-20:30 Uhr
 Ab Di, 16.9.2025, 10-mal
 Lauchheim Bewegungskita Kolibri
 € 94,00

25H301101W **Anne Kott**
Sanftes Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene
 Donnerstags 18:00-19:30 Uhr
 Ab Do, 2.10.2025, 10-mal
 Westhausen Reichenbach, Bürgersaal
 € 104,00

25H301101Z **Edith Müller**
Yoga
 Donnerstags 18:30-19:45 Uhr
 Ab Do, 25.9.2025, 10-mal
 zentral Essingen, Remshalle, Vereinszimmer
 € 92,00

25H301102L **Brigitte Wengert-Rothmaier**
Yoga - Zur Ruhe kommen durch Bewegung
 Mittwochs 19:00-20:30 Uhr
 Ab Mi, 17.9.2025, 10-mal
 Lauchheim Bewegungskita Kolibri
 € 94,00

25H301102W **Anne Kott**
Sanftes Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene
 Donnerstags 18:00-19:30 Uhr
 Ab Do, 15.1.2026, 10-mal
 Westhausen Reichenbach, Bürgersaal
 € 104,00

25H301102Z **Edith Müller**
Yoga
 Ab Do, 29.1.2026, 18:30-19:45 Uhr
 zentral Essingen, Remshalle, Vereinszimmer
 € 95,00



Gesundheit & Bewegung

25H301102O

Bettina Raisch

Hatha Yoga - 4-Wochen - 1 x die Woche à 90 Minuten
- Online

Online Kurs

€ 45,00

25H301103O

Bettina Raisch

Hatha Yoga - 4-Wochen - 1 x die Woche à 90 Minuten
- Online

Online Kurs

€ 45,00

25H301104O

Bettina Raisch

Hatha Yoga - 4-Wochen - 1 x die Woche à 90 Minuten
- Online

Online Kurs

€ 45,00

25H301103Z

Beate Müller

Yoga - Einheit und Harmonie

Dienstags 17:30-19:00 Uhr

Ab Di, 16.9.2025, 9-mal

zentral Essingen, Remshalle, Vereinszimmer

€ 98,50

25H301104Z

Beate Müller

Yoga - Einheit und Harmonie

Dienstags 17:30-19:00 Uhr

Ab Di, 13.1.2026, 10-mal

zentral Essingen, Remshalle, Vereinszimmer

€ 109,00

25H30101B

Inge Weiland-Butcher

Pilates und Yoga für Kraft und Gelassenheit

Dienstags 09:00-10:30 Uhr

Ab Di, 16.9.2025, 10-mal

Bopfingen Hallenbad, Gymnastikraum,

Steigweg 11

€ 104,00

25H30111RO

Karin Plath

Yoga & Qigong

Dienstags 18:15-19:30 Uhr

Ab Di, 16.9.2025, 6-mal

Rosenberg Dorfgemeinschaftshaus Hohenberg

€ 53,00



Gesundheit & Bewegung

WIRBELSÄULE / RÜCKEN



25H30202B

Varenia Blank-Schwarz

Wirbelsäulengymnastik - Rückenschulung

Mittwochs 19:00-20:00 Uhr

Ab Mi, 17.9.2025, 6-mal

Bopfingen

Hallenbad, Gymnastikraum, Steigweg 11

€ 40,00

25H30203B

Varenia Blank-Schwarz

Wirbelsäulengymnastik - Rückenschulung

Dienstags 19:00-20:00 Uhr

Ab Di, 16.9.2025, 6-mal

Bopfingen

Hallenbad, Gymnastikraum, Steigweg 11 € 40,00

Kurs findet im 14 tägigen Rhythmus statt.

25H30201AU

Andrea Ertle

Wirbelsäulengymnastik am Vormittag

Donnerstags 08:00-09:00 Uhr

Ab Do, 25.9.2025, 6-mal

Abtsgmünd-Untergröningen

Turn- und Festhalle

€ 39,50

BEWEGUNG



25H302001N

Ute Traub

Damengymnastik

Donnerstags 19:30-20:30 Uhr

Ab Do, 18.9.2025, 10-mal

Neresheim Härtsfeld-Sport-Arena,

Gymnastikraum (Spiegelsaal)

€ 71,00



Gesundheit & Bewegung

25H30201B

Susanne Lanzinger

Zumba

Montags 17:50-18:50 Uhr
Ab Mo, 22.9.2025, 10-mal
Bopfingen Hallenbad, Gymnastikraum,
Steigweg 11
€ 64,00

25H30201L

Sonja Jansen

Meditatives Tanzen

Dienstags 19:00-20:30 Uhr
Ab Di, 30.9.2025, 4-mal
Lauchheim Begegnungsstätte Oberes Tor,
Museumsgebäude
€ 42,00

IDOGO®

25H30102L

Waltraud Weiß

IDOGO - Workshop

Di, 24.2.2026, 18:00-21:00 Uhr
Lauchheim Begegnungsstätte Oberes Tor,
Museumsgebäude
€ 27,00

GOLF

25H30009AD

Wolfgang Lutz

Golf Schnupperkurs für Anfänger ohne oder mit Vorkenntnisse

Sa, 20.9.2025, 13:00-15:00 Uhr
Adelmannsfelden Golf- & Country Club Grafen Hof
€ 23,00

BALLAST ABWERFEN

25H30601RA

Birgit Hermine Gögelein

Aus-/Sortieren bringt Leichtigkeit in Ihr Leben Workshop

Do, 16.10.2025, 18:00-19:30 Uhr
Rainau Grundschule Schwabsberg
€ 20,00

25H30601L

Birgit Hermine Gögelein

Aus-/Sortieren bringt Leichtigkeit in Ihr Leben-Workshop

Di, 28.10.2025, 18:00-19:30 Uhr
Lauchheim Begegnungsstätte Oberes Tor,
Museumsgebäude
€ 20,00



Gesundheit & Bewegung

KOCHEN LERNEN FÜR EILIGE

25H30505H

Inés Hermann

Schnell, gut und Gesund kochen - DER Kochkurs bei wenig Zeit!!! - NEU

Do, 23.10.2025, 18:00-21:00 Uhr
Hüttlingen Alemannenschule, Schulküche
€ 22,00

WEIHNACHTSBÄCKEREI

25H30501Z

Odalís Maribel Sanchez Montero

Adventscookies - für Eltern und Kinder ab 8 Jahren

Fr, 12.12.2025, 16:00-19:00 Uhr
zentral Bohlschule, Küche
€ 29,00

In Kooperation mit der VHS Aalen

VEGETARISCHE KÜCHE

25H30504H

Inés Hermann

Vegetarische Vollwertküche - NEU

Do, 13.11.2025, 18:00-21:00 Uhr
Hüttlingen Alemannenschule, Schulküche
€ 22,00

MÄNNERKOCHKURS



25H305001A

Silvia Freitag und Martina Capizzo

Männerkochkurs - Kochen mit Silvi und Martina

In unserem Kochkurs für Männer, bereiten wir herzhaftes und schmackhaftes für Gaumen und Seele zu.

Bitte Geschirrtücher, Spültuch, Schürze, Vorratsdose und Getränke nach Bedarf mitbringen.

Genauer Kurstermin wird noch bekannt gegeben.
Abtsgmünd F-v-K-Schule Küche
€ 24,0



Gesundheit & Bewegung

SCHWÄBISCH KOCHEN UND BACKEN



25H30501B Bäckerin/Konditorin Beate Stähler
Hitzkuchenvariationen - NEU

Mo, 22.9.2025, 17:30-21:00 Uhr
Bopfingen Realschule, Nebeneingang, Küche
(Untergeschoss), Alte Neresheimer Straße 39B
€ 24,50

25H30502U Bäckerin/Konditorin Beate Stähler
Verschiedene Semmelvariationen

Mo, 6.10.2025, 17:30-21:00 Uhr
Unterschneidheim Sechta-Ries-Schule,
Schulküche
€ 24,50

25H30501A Inés Hermann
**Schwäbische Küche – reichhaltig, herzhaft und
lecker - NEU**

Di, 4.11.2025, 18:00-21:00 Uhr
Abtsgmünd Friedrich von Keller Schule,
Schulküche
€ 21,00
Anmeldeschluss: 29.10.2025

25H30501U Bäckerin/Konditorin Beate Stähler
Verschiedene Laugenvariationen

Mo, 17.11.2025, 17:30-21:00 Uhr
Unterschneidheim Sechta-Ries-Schule,
Schulküche
€ 24,50

Neu im Programm

25H30504W Bäckerin/Konditorin Beate Stähler
Brotvariationen Teil 1

Mo, 19.1.2026, 17:30-21:00 Uhr
Westhausen Propsteischule, Schulküche
€ 24,50

25H30503H Inés Hermann
**Schwäbische Küche – reichhaltig, herzhaft und
lecker - NEU**

Do, 22.1.2026, 18:00-21:00 Uhr
Hüttlingen Alemannenschule, Schulküche
€ 21,00

Anmeldeschluss: 16.01.2026



Gesundheit & Bewegung

SCHWEDISCHE KÜCHE



25H30503A Michaela Grimm
Schwedische Küche - Weihnachtsbuffet

Do, 4.12.2025, 18:30-21:30 Uhr
Abtsgmünd Friedrich von Keller
Schule, Schulküche
€ 24,00

ITALIENISCHE KÜCHE



25H30503W Marina Natale-Wick
Buon Appetito !! - Wir kochen Italienisch

Do, 20.11.2025, 18:00-21:30 Uhr
Westhausen Propsteischule, Schulküche
€ 24,00

Unsere Kurse gibt es auch
als Geschenkgutschein!



MEXIKANISCHE KÜCHE



25H30501H

Daniela Celis

Hola Mexico!! Wir kochen mexikanisch

Do, 25.9.2025, 18:30-21:30 Uhr

Hüttlingen

Alemannenschule, Schulküche

€ 21,00

25H30501J

Daniela Celis

Hola Mexico!! Wir kochen mexikanisch

Fr, 5.12.2025, 17:30-21:00 Uhr

Jagstzell

Schule, Hauswirtschaftsschule

€ 24,50

Wieder „NEU“ im Programm:

25H30501W

Daniela Celis

Mexikanische „Antojitos“

Do, 29.1.2026, 18:00-21:30 Uhr

Westhausen Propsteischule, Schulküche

€ 24,00

25H30502A

Daniela Celis

Hola Mexico!! Wir kochen mexikanisch

Do, 26.2.2026, 18:30-21:30 Uhr

Abtsgmünd

Friedrich von Keller Schule, Schulküche

€ 22,00

25H30502H

Daniela Celis

Hola Mexico!! Wir kochen mexikanisch

Do, 15.1.2026, 18:30-21:30 Uhr

Hüttlingen

Alemannenschule, Schulküche

€ 22,00

25H30502W

Daniela Celis

Hola Mexico!! Wir kochen mexikanisch

Do, 23.10.2025, 18:00-21:30 Uhr

Westhausen Propsteischule, Schulküche

€ 22,00



Sprachen

SPRACHEN



EINBÜRGERUNGSTEST

25H40002RA Dipl.-Ing. Silvia Freitag
Einbürgerungstest

Rainau Grundschule Schwabsberg, Musiksaal
€ 25,00
Gebühr kann unter Vorlage des Ausweises
auch vor Ort in bar bezahlt werden.
Bei Rücktritt: 2,50€ Abmeldegebühr.
Nach dem Anmeldeschluss ist kein Rücktritt
mehr möglich.

25H40003RA Dipl.-Ing. Silvia Freitag
Einbürgerungstest

Rainau Grundschule Schwabsberg, Musiksaal
€ 25,00
Gebühr kann unter Vorlage des Ausweises
auch vor Ort in bar bezahlt werden.
Bei Rücktritt: 2,50€ Abmeldegebühr.
Nach dem Anmeldeschluss ist kein Rücktritt
mehr möglich.

SPRACHEN LERNEN

25HV40001O Malgorzata Müller
Mehrere Sprachen gleichzeitig lernen - Wie geht
das? - Online Vortrag

Do, 9.10.2025, 19:30-21:15 Uhr
Online Vortrag
Eintritt frei



Sprachen

ENGLISCH



25H40601N Margot Feil
Englisch am Vormittag B1 - Fortführung

Ab Do, 25.9.2025, 10-mal
Neresheim Samariterstiftung am Ulrichsberg
€ 86,00

25H40601Z Camila Delsid
Business English - Company to Company (A2/B1)

Samstags 9:00-17:00 Uhr
Ab Sa, 11.10.2025, 2-mal
zentral Torhaus, Unterrichtsraum 1, 3.OG
€ 83,00

In Kooperation mit der VHS Aalen

25H40602O Nicole Köngeter
Business English B2/C1 - Kompaktkurs

Freitags 15:30-16:30 Uhr
Ab Fr, 26.9.2025, 5-mal
Online Kurs
€ 45,00

In Kooperation mit der VHS Schwäbisch Gmünd

25H40603O Nicole Köngeter
Business English A2/B1 - part 1

Mittwochs 20:00-21:00 Uhr
Ab Mi, 24.9.2025, 8-mal
Online Kurs
€ 108,00

In Kooperation mit der VHS Schwäbisch Gmünd

25H40602Z Camila Delsid
AI-Powered International Business English Corres-
pondence (B1)

Sa, 15.11.2025, 8:30-12:30 Uhr
zentral Torhaus, Unterrichtsraum 2, 3.OG
€ 25,00

In Kooperation mit der VHS Aalen



Sprachen

ITALIENISCH



25H40901B Brigitte Fink
Italienisch für Anfänger A2 am Vormittag - Fortführung

Mittwochs 9:30-11:00 Uhr
 Ab Mi, 8.10.2025, 10-mal
 Bopfingen Ev. Gemeindehaus, Kirchplatz 6
 € 90,00

25H40901L Elena Giovanetti
Italienisch für den Alltag - Konversation

Dienstags 18:00-19:30 Uhr
 Ab Di, 7.10.2025, 8-mal
 Lauchheim Deutschorden-Schule
 € 108,00

25H40902B Brigitte Fink
Italienisch Fortführung B2 am Vormittag

Dienstags 9:30-11:00 Uhr
 Ab Di, 7.10.2025, 10-mal
 Bopfingen Ev. Gemeindehaus, Kirchplatz 6
 € 90,00

25H40902L Elena Giovanetti
Italienisch für den Alltag - A 1

Dienstags 16:30-18:00 Uhr
 Ab Di, 7.10.2025, 8-mal
 Lauchheim Deutschorden-Schule
 € 83,50



Sprachen

FRANZÖSISCH



25H40801O Tanja Koscheljew und N.N.
Französisch A2 mit Zeit und Muße - Kleingruppe

Donnerstags 8:30-10:00 Uhr
 Ab Do, 25.9.2025, 15-mal
 Online Kurs
 € 168,00

In Kooperation mit der VHS Schwäbisch Gmünd

25H40801W Simona Morar
Französisch für Anfänger A1

Dienstags 18:00-19:30 Uhr
 Ab Di, 23.9.2025, 8-mal
 Westhausen Probsteischule, Raum 014 EG
 € 81,00 ab 5 TN / 4 TN 93,-€ / 3 TN 120,-€

WEITERE SPRACHEN

25H40001Z Alaswad Khaled
Arabisch A1.1 ohne Vorkenntnisse - Kleingruppe

Freitags 17:00-18:30 Uhr
 Ab Fr, 10.10.2025, 10-mal
 zentral VHS am Münsterplatz,
 Raum B 1.2
 € 100,00

In Kooperation mit der VHS Schwäbisch Gmünd

25H40002Z Miriam Zeilinger
Japanisch A1.1 ohne Vorkenntnisse - Kleingruppe

Montags 19:45-21:15 Uhr
 Ab Mo, 6.10.2025, 12-mal
 zentral VHS am Münsterplatz, Raum B 1.2
 € 119,00

In Kooperation mit der VHS Schwäbisch Gmünd

25H40003Z Haruka Morokuma
Learn Japanese! A 1.1 - Kleingruppe

Dienstags 17:00-18:30 Uhr
 Ab Di, 16.9.2025, 6-mal
 zentral Aalen, Torhaus, Clubraum 5, 4. OG
 € 74,00

In Kooperation mit der VHS Aalen



Sprachen

25H40004Z Gianina Mariana Schneider

Rumänisch A1.1 - Kleingruppe

Ab Mo, 3.11.2025, 7-mal
zentral Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum E 22
€ 86,00

In Kooperation mit der VHS Aalen

25H40005Z Lamprini Lampropoulou-Blumer

Neugriechisch A1.1 ohne Vorkenntnisse

Mittwochs 16:45-18:15 Uhr
Ab Mi, 24.9.2025, 12-mal
zentral VHS am Münsterplatz, Raum A 1.3
€ 90,00

In Kooperation mit der VHS Schwäbisch Gmünd

25H40006Z Lola Gilbo

Neuhebräisch A1.1 ohne Vorkenntnisse - Kleingruppe

Mittwochs 18:00-19:30 Uhr
Ab Mi, 1.10.2025, 10-mal
zentral VHS am Münsterplatz, Raum C3.1
€ 100,00

In Kooperation mit der VHS Schwäbisch Gmünd

25H40007Z Hyejeong Shin

Koreanisch A1.1 ohne Vorkenntnisse - Kleingruppe

Mittwochs 19:45-21:15 Uhr
Ab Mi, 24.9.2025, 15-mal
zentral VHS am Münsterplatz, Raum C3.3
€ 149,00

In Kooperation mit der VHS Schwäbisch Gmünd

25H40008Z Anela Fazlagic

Kroatisch A1.1 ohne Vorkenntnisse - Kleingruppe

Dienstags 20:00-21:30 Uhr
Ab Di, 7.10.2025, 12-mal
zentral VHS am Münsterplatz Raum A2.4
€ 119,00

In Kooperation mit der VHS Schwäbisch Gmünd

25H40009Z Anela Fazlagic

Kroatisch A1 für die Reisen in den Faschingsferien

Montags 17:30-19:00 Uhr
Ab Mo, 16.2.2026, 4-mal
zentral VHS am Münsterplatz Raum A2.4
€ 40,00

In Kooperation mit der VHS Schwäbisch Gmünd

25H40010Z Sirin Altiner

Türkisch A1.1 Anfänger ohne Vorkenntnisse

Donnerstags 19:30-21:00 Uhr
Ab Do, 25.9.2025, 15-mal
zentral VHS Unipark, Raum 2
€ 112,00

In Kooperation mit der VHS Schwäbisch Gmünd

Sprachen





EDV & Beruf

EDV & BERUF



IT-SICHERHEIT

25H5001RA **Oliver Sandmaier**
IT-Sicherheit für Privatanwender und Selbstständige
- Workshop NEU

Sa, 27.9.2025, 09:00-13:30 Uhr
Rainau Grundschule Schwabsberg
€ 45,00

25H5002RA **Oliver Sandmaier**
IT-Sicherheit für Privatanwender und Selbstständige
- Workshop NEU

Sa, 17.1.2026, 09:00-13:30 Uhr
Rainau Grundschule Schwabsberg
€ 45,00

KI-GRUNDWISSEN

25HV50101N **Dipl.-Ing. Silvia Freitag**
Was sind Künstliche Intelligenz und Big Data?
Grundlagenwissen gemäß EU AI-Act.
Vortrag

Di, 14.10.2025, 18:00-19:30 Uhr
Neresheim Rathaus Matheuß-Palm-Saal
€ 5,00

25HV5011RA **Dipl.-Ing. Silvia Freitag**
Was sind Künstliche Intelligenz und Big Data?
Grundlagenwissen gemäß EU AI-Act.
Vortrag

Do, 18.9.2025, 18:00-19:30 Uhr
Rainau Grundschule Schwabsberg
€ 5,00



EDV & Beruf

25H50920 ff **Robin Weniger**
KI Grundkurs: Künstliche Intelligenz für Anfänger

Online Vortrag
€ 23,00

Termine zur Auswahl

Di, 30.9.2025, 19:00-20:30 Uhr
Do, 2.10.2025, 19:00-20:30 Uhr
Di, 14.10.2025, 12:00-13:30 Uhr
Do, 16.10.2025, 12:00-13:30 Uhr
Mi, 29.10.2025, 19:00-20:30 Uhr
Mi, 12.11.2025, 19:00-20:30 Uhr
Do, 27.11.2025, 19:00-20:30 Uhr
Mi, 10.12.2025, 19:00-20:30 Uhr
Do, 8.1.2026, 19:00-20:30 Uhr
Mi, 21.1.2026, 12:00-13:30 Uhr
Di, 3.2.2026, 19:00-20:30 Uhr
Do, 19.2.2026, 19:00-20:30 Uhr

25H5106O ff **Robin Weniger**
KI von A bis Z: Künstliche Intelligenz verstehen und anwenden

Online Kurs
€ 135,00

Termine zur Auswahl

Sa, 22.11.2025, 9:00-16:30 Uhr
Mo, 24.11.2025, 9:00-16:30 Uhr
Fr, 6.2.2026, 9:00-16:30 Uhr

CHATGPT



25H5002O **Dipl.-Ing. Silvia Freitag**
ChatGPT als Assistent - optimal genutzt z.B. in
Office-Anwendungen und in der Kommunikation,
auch für KMU

Do, 16.10.2025, 18:00-20:15 Uhr
Online Kurs
€ 69,00

25H50101U **Dipl.-Ing. Silvia Freitag**
KI und ChatGPT als Assistent

Do, 29.1.2026, 17:00-19:15 Uhr
Unterschneidheim Ratssaal
€ 69,00



EDV & Beruf

WINDOWS 10

25F50109O

Andreas Fänger

MS Windows 10 Grundlagen

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr
Ab Mo, 20.10.2025 5-mal
Online Kurs
€ 120,00

25H50100O

Andreas Fänger

MS Windows 10 Grundlagen

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr
Ab Mo, 15.12.2025 5-mal
Online Kurs
€ 120,00

26H50101O

Andreas Fänger

MS Windows 10 Grundlagen

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr
Ab Mo, 16.2.2026 5-mal
Online Kurs
€ 120,00

MICROSOFT WORD



25F50116O

Andreas Fänger

MS Word

Montags 16:15-19:30 Uhr
Ab Mo, 12.1.2026, 5-mal
Online Kurs
€ 120,00

25H50101O

Sigrid Müller

Vom Geschäftsbrief zum Serienbrief

Mo, 2.2.2026, 18:00-19:30 Uhr
Online Kurs
€ 23,00

25H50102O

Sigrid Müller

Fortgeschrittene Formatierung

Di, 3.2.2026, 18:00-19:30 Uhr
Online Kurs
€ 23,00

25H50103O

Sigrid Müller

Dokumente mit Grafik und Text gestalten

Mi, 4.2.2026, 18:00-19:30 Uhr
Online Kurs
€ 23,00



EDV & Beruf

25H50114O

Sigrid Müller

Dokumente mit Grafik und Text gestalten

Do, 29.1.2026, 18:00-19:30 Uhr
Online Kurs
€ 23,00

25H50115O

Andreas Fänger

MS Word

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr
Ab Mo, 3.11.2025 5-mal
Online Kurs
€ 120,0

25H50116O

Andreas Fänger

MS Word

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr
Ab Mo, 23.2.2026 5-mal
Online Kurs
€ 120,00

MICROSOFT EXCEL



25H50102W

Lea Drmola

Excel Kompaktkurs

Donnerstags 18:00-19:30 Uhr
Ab Do, 6.11.2025, 2-mal
Westhausen Propsteischule, EDV-Raum
€ 41,00

25H50125O

Andreas Fänger

MS Excel

Montags 16:15-19:30 Uhr
Ab Mo, 24.11.2025, 10-mal
Online Kurs
€ 240,00

25H50126O

Andreas Fänger

MS Excel

Montags 16:15-19:30 Uhr
Ab Mo, 19.1.2026, 10-mal
Online Kurs
€ 240,00

25H50501O

Sigrid Müller

Erste Schritte in Excel

Mo, 26.1.2026, 18:00-19:30 Uhr
Online Kurs
€ 25,00

25H50502O

Sigrid Müller

Rechnen mit Excel

Di, 27.1.2026, 18:00-19:30 Uhr
Online Kurs
€ 23,00



EDV & Beruf

25H50503O

Sigrid Müller

Funktionen in Excel

Mi, 28.1.2026, 18:00-19:30 Uhr
Online Kurs
€ 25,00

MICROSOFT POWERPOINT



25H50134O

Andreas Fänger

MS Powerpoint

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr
Ab Mo, 6.10.2025 5-mal
Online Kurs
€ 120,00

25H50135O

Andreas Fänger

MS Powerpoint

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr
Ab Mo, 10.11.2025 5-mal
Online Kurs
€ 120,00

25H50136O

Andreas Fänger

MS Powerpoint

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr
Ab Mo, 2.2.2026 5-mal
Online Kurs
€ 120,00

25H5010O ff

Robin Weniger

KI trifft PowerPoint: Künstliche Intelligenz für Präsentationen

Online Vortrag
€ 19,00

Termine zur Auswahl

Di, 28.10.2025, 18:00-18:45 Uhr
Mi, 12.11.2025, 16:00-16:45 Uhr
Di, 25.11.2025, 18:00-18:45 Uhr
Di, 9.12.2025, 18:00-18:45 Uhr
Mi, 7.1.2026, 18:00-18:45 Uhr
Di, 20.1.2026, 11:00-11:45 Uhr
Mi, 4.2.2026, 18:00-18:45 Uhr
Do, 19.2.2026, 15:00-15:45 Uhr
Mi, 1.10.2025, 18:00-18:45 Uhr
Mi, 15.10.2025, 11:00-11:45 Uhr



EDV & Beruf

MICROSOFT ACCESS



25H50108O

Andreas Fänger

MS Access

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr
Ab Mo, 13.10.2025 5-mal
Online Kurs
€ 120,00

25H50110O

Andreas Fänger

MS Access

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr
Ab Mo, 8.12.2025 5-mal
Online Kurs
€ 120,00

26H50111O

Andreas Fänger

MS Access

Montag-Freitag 16:15-19:30 Uhr
Ab Mo, 9.2.2026 5-mal
Online Kurs
€ 120,00

BILDER MIT KI ERSTELLEN

25H5023O ff

Robin Weniger

KI - Bilder: Kreativ mit Künstlicher Intelligenz

Online Vortrag
€ 19,00

Termine zur Auswahl

Mi, 1.10.2025, 19:00-19:45 Uhr
Mi, 15.10.2025, 19:00-19:45 Uhr
Di, 28.10.2025, 19:00-19:45 Uhr
Mi, 12.11.2025, 15:00-15:45 Uhr
Di, 25.11.2025, 19:00-19:45 Uhr
Di, 9.12.2025, 19:00-19:45 Uhr
Mi, 7.1.2026, 19:00-19:45 Uhr
Di, 20.1.2026, 12:00-12:45 Uhr
Mi, 4.2.2026, 19:00-19:45 Uhr
Do, 19.2.2026, 16:00-16:45 Uhr



PROMPTING

25H50400

Robin Weniger

KI Prompting: Künstliche Intelligenz effektiv steuern

Online Vortrag
€ 19,00

Termine zur Auswahl

Di, 30.9.2025, 18:00-18:45 Uhr
Do, 2.10.2025, 18:00-18:45 Uhr
Di, 14.10.2025, 10:00-10:45 Uhr
Do, 16.10.2025, 10:00-10:45 Uhr
Mi, 29.10.2025, 18:00-18:45 Uhr
Mi, 12.11.2025, 18:00-18:45 Uhr
Do, 27.11.2025, 17:00-17:45 Uhr
Mi, 10.12.2025, 17:00-17:45 Uhr
Do, 8.1.2026, 17:00-17:45 Uhr
Mi, 21.1.2026, 10:00-10:45 Uhr
Di, 3.2.2026, 18:00-18:45 Uhr
Do, 19.2.2026, 18:00-18:45 Uhr

SELFIES MIT KI ERSTELLEN

25H50570 ff

Robin Weniger

KI Selfies: Künstliche Intelligenz als Fotograf

Online Vortrag
€ 19,00

Termine zur Auswahl

Mi, 1.10.2025, 17:00-17:45 Uhr
Mi, 15.10.2025, 10:00-10:45 Uhr
Di, 28.10.2025, 17:00-17:45 Uhr
Mi, 12.11.2025, 14:00-14:45 Uhr
Di, 25.11.2025, 17:00-17:45 Uhr
Di, 9.12.2025, 17:00-17:45 Uhr
Mi, 7.1.2026, 17:00-17:45 Uhr
Di, 20.1.2026, 10:00-10:45 Uhr
Mi, 4.2.2026, 17:00-17:45 Uhr
Do, 19.2.2026, 14:00-14:45 Uhr

PROTOKOLLE MIT KI ERSTELLEN

25H50740 ff

Robin Weniger

KI Protokolle: Künstliche Intelligenz als Helfer

Online Vortrag
€ 19,00

Termine zur Auswahl

Di, 30.9.2025, 17:00-17:45 Uhr
Do, 2.10.2025, 17:00-17:45 Uhr
Di, 14.10.2025, 11:00-11:45 Uhr
Do, 16.10.2025, 11:00-11:45 Uhr
Mi, 29.10.2025, 17:00-17:45 Uhr
Mi, 12.11.2025, 17:00-17:45 Uhr
Do, 27.11.2025, 18:00-18:45 Uhr
Mi, 10.12.2025, 18:00-18:45 Uhr
Do, 8.1.2026, 18:00-18:45 Uhr
Mi, 21.1.2026, 11:00-11:45 Uhr
Di, 3.2.2026, 17:00-17:45 Uhr
Do, 19.2.2026, 17:00-17:45 Uhr



CANVA - GRUNDKURS

25H51140

Robin Weniger

Canva - Workshop: Grundkurs

Online Kurs
€ 39,00

Termine zur Auswahl

Do, 25.9.2025, 17:30-20:30 Uhr
Mi, 8.10.2025, 17:30-20:30 Uhr
Do, 23.10.2025, 17:30-20:30 Uhr
Di, 4.11.2025, 10:00-13:00 Uhr
Di, 18.11.2025, 17:30-20:30 Uhr
Di, 2.12.2025, 17:30-20:30 Uhr
Di, 13.1.2026, 17:30-20:30 Uhr
Fr, 16.1.2026, 10:00-13:00 Uhr
Do, 29.1.2026, 17:30-20:30 Uhr
Di, 10.2.2026, 10:00-13:00 Uhr
Do, 26.2.2026, 17:30-20:30 Uhr

CANVA - SOCIAL MEDIA & VIDEO

25H51280 ff

Robin Weniger

Canva - Workshop: Social Media & Videoerstellung

Online Kurs
€ 39,00

Termine zur Auswahl

Fr, 26.9.2025, 10:00-13:00 Uhr
Di, 7.10.2025, 17:30-20:30 Uhr
Di, 21.10.2025, 17:30-20:30 Uhr
Do, 6.11.2025, 10:00-13:00 Uhr
Mi, 19.11.2025, 17:30-20:30 Uhr
Do, 4.12.2025, 17:30-20:30 Uhr
Do, 15.1.2026, 17:30-20:30 Uhr
Mi, 28.1.2026, 17:30-20:30 Uhr
Fr, 30.1.2026, 10:00-13:00 Uhr
Do, 12.2.2026, 10:00-13:00 Uhr
Di, 24.2.2026, 17:30-20:30 Uhr

CANVA - PRÄSENTATIONEN

25H51420 ff

Robin Weniger

Canva - Workshop: Visuell starke Präsentationen erstellen

Online Kurs
€ 29,50

Termine zur Auswahl

Do, 25.9.2025, 15:00-17:15 Uhr
Do, 9.10.2025, 13:30-15:45 Uhr
Mi, 22.10.2025, 17:45-20:00 Uhr
Mi, 5.11.2025, 10:00-12:15 Uhr
Do, 20.11.2025, 17:45-20:00 Uhr
Mi, 3.12.2025, 17:45-20:00 Uhr
Mi, 14.1.2026, 17:45-20:00 Uhr
Di, 27.1.2026, 17:45-20:00 Uhr
Mi, 11.2.2026, 10:00-12:15 Uhr
Mi, 25.2.2026, 17:45-20:00 Uhr



CANVA VON A BIS Z

25H5154O Robin Weniger
Canva von A bis Z: Designs, Videos und Social Media

Fr, 28.11.2025, 9:00-16:30 Uhr
Online Kurs
€ 135,00

25H5155O Robin Weniger
Canva von A bis Z: Designs, Videos und Social Media

Sa, 29.11.2025, 9:00-16:30 Uhr
Online Kurs
€ 135,00

25H5156O Robin Weniger
Canva von A bis Z: Designs, Videos und Social Media

Sa, 7.2.2026, 9:00-16:30 Uhr
Online Kurs
€ 135,00

ZOOM

25H5166O Robin Weniger
Zoom: Professionell präsentieren begeistern

Do, 9.10.2025, 16:00-18:15 Uhr
Online Kurs
€ 29,50

25H5167O Robin Weniger
Zoom: Professionell präsentieren begeistern

Mi, 12.11.2025, 11:30-13:45 Uhr
Online Kurs
€ 29,50

25H5168O Robin Weniger
Zoom: Professionell präsentieren begeistern

Mo, 1.12.2025, 16:00-18:15 Uhr
Online Kurs
€ 29,50

25H5169O Robin Weniger
Zoom: Professionell präsentieren begeistern

Mo, 12.1.2026, 11:30-13:45 Uhr
Online Kurs
€ 29,50

25H5170O Robin Weniger
Zoom: Professionell präsentieren begeistern

Do, 5.2.2026, 16:00-18:15 Uhr
Online Kurs
€ 29,50



EINKOMMENSTEUER

25FS1001RA Volker Riechert
Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler

Mo, 7.4.2025, 13:30-17:30 Uhr
Rainau Grundschule Schwabsberg
€ 69,00

MEISTERPRÜFUNG IM HANDWERK

25F50502Z N.N.
Vorbereitungslehrgang auf die Meisterprüfung für alle Handwerksberufe, berufserzieherischer Teil IV

Beginn/ Dauer: Februar - Mai 2025
zentral Haus des Handwerks, Aalen
€ 650,00

In Zusammenarbeit mit der Kreishandwerkerschaft Ostalb.

SCHULABSCHLÜSSE

25H60101Z Alexander Weller und Ulrike Günstler und Patrick Haenger

Hauptschulabschluss - Vorbereitungskurs auf die Schulfremdenprüfung 2026

Montag, Mittwoch, Donnerstag,
jeweils 18:15-21:30 Uhr
Aalen, VHS, Torhaus, Unterrichtsraum 1, 3. OG
€ 220,00

Veranstalter: VHS Aalen in Kooperation mit der VHS Ostalb

25H60102Z Patrick Haenger und Alexander Weller und Ulrike Günstler

Hauptschulabschluss - Abendkurs

Montags 18:15-21:30 Uhr
Ab Mo, 17.11.2025, 109-mal
zentral Aalen, VHS Torhaus
€ 220,00

Veranstalter: VHS Aalen in Kooperation mit der VHS Ostalb



JUNGE VHS



ABENTEUER AUF DEM BAUERNHOF

25HJ30010Z

Kerstin Brenner

Hofentdeckertag mit Ziegenwanderung für Kinder ab 6 Jahre

Sa, 17.1.2026, 10:00-13:00 Uhr
zentral Hornbergstr.72, 73479
Ellwangen-Eigenzell
€ 20,00

In Kooperation mit VHS der Ellwangen

ZEICHNEN UND MALEN

25HJ20702U

Andrea Starz

Kreatives Malen - für Kinder und Teenies

Sa, 13.12.2025, 10:00-12:30 Uhr
Unterschneidheim
Sechta-Ries-Schule, BK Raum
€ 14,00

25HJ20703U

Andrea Starz

Kreatives Malen - für Kinder und Teenies

Sa, 20.12.2025, 10:00-12:30 Uhr
Unterschneidheim
Sechta-Ries-Schule, BK Raum
€ 14,00

Herbstferienkurs

25HJ2071AD

Andrea Starz

Malkurs für Kinder und Teenies

Di, 28.10.2025, 10:00-12:00 Uhr
Adelmannsfelden Bürgersaal, Otto-Ulmer-Halle
€ 14,00



NÄHEN



25HJ20902L

Ulrike Fritsch

Nähen für Kinder & Jugendliche (ab 9 Jahre)

Di, 27.1.2026, 14:30-17:30 Uhr
Lauchheim Begegnungsstätte Oberes Tor,
Museumsgebäude
€ 28,00

Herbstferienkurs:

25HJ2091RA

Gerlinde Gärtner

Nähen für Kinder ab 9-12 Jahren - Herbst

Mi, 29.10.2025, 09:30-13:00 Uhr
Rainau Grundschule Schwabsberg
€ 27,00

Anmeldeschluss: 24.10.2025

SPRACHEN LERNEN

25HJ40002Z

Qiong Zeng

Chinesisch für Kinder (ab 6 Jahren) - Kleingruppe

Freitags 15:15-16:15 Uhr
Ab Fr, 17.10.2025, 8-mal
zentral Torhaus, Unterrichtsraum 2, 3.OG
€ 52,80

In Kooperation mit der VHS Aalen

25HJ40005Z

Gianina Mariana Schneider

Rumänisch für Kinder (ab 7 Jahren) - Kleingruppe

Donnerstags 16:30-17:30 Uhr
Ab Do, 16.10.2025, 8-mal
zentral Torhaus, Clubraum 4, 4.OG
€ 52,80

In Kooperation mit der VHS Aalen



Junge VHS

POWER KIDS



25HJ30004Z

Tobias Eger

Power Kids! 5-11 Jahre - Wochenendworkshop

Sa, 11.10.2025, 09:00-12:30 Uhr
So, 12.10.2025, 09:00-12:30 Uhr
Ellwangen, Buchenbergschule, Gymnastikraum
€ 40,00

In Kooperation mit der VHS Ellwangen

25HJ30005Z

Tobias Eger

Power Kids! 5-11 Jahre - Wochenendworkshop

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Sportschuhe,
Getränk, Imbiss, Handtuch

Sa, 8.11.2025, 09:00-12:30 Uhr
So, 9.11.2025, 09:00-12:30 Uhr
Ellwangen, Buchenbergschule, Gymnastikraum
€ 40,00

In Kooperation mit der VHS Ellwangen

25HJ30006Z

Tobias Eger

Power Kids! 5-11 Jahre - Wochenendworkshop

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Sportschuhe, Getränk, Im-
biss, Handtuch

Sa, 6.12.2025, 09:00-12:30 Uhr
So, 7.12.2025, 09:00-12:30 Uhr
Ellwangen, Buchenbergschule, Gymnastikraum
€ 40,00

In Kooperation mit VHS der Ellwangen

25HJ30002Z

Tobias Eger

Power Kids! 5-11 Jahre - Wochenendworkshop

Sa, 17.1.2026, 09:00-12:30 Uhr
So, 18.1.2026, 09:00-12:30 Uhr
Ellwangen, Buchenbergschule, Gymnastikraum
€ 40,00

In Kooperation mit der VHS Ellwangen

25HJ30001Z

Tobias Eger

Power Kids! 5-11 Jahre - Wochenendworkshop

Sa, 14.2.2026, 09:00-12:30 Uhr
So, 15.2.2026, 09:00-12:30 Uhr
Ellwangen, Buchenbergschule, Gymnastikraum
€ 40,00

In Kooperation mit der VHS Ellwangen



Junge VHS

KOCHEN UND BACKEN



25HJ30501B

Inés Hermann

So schmeckt der Winter 8-12 Jahre

Sa, 22.11.2025, 13:00-16:00 Uhr
Bopfingen Realschule, Schulküche
€ 17,50

25HJ30501J

Natalia Paul-Mayer

Lebkuchen backen & bemalen

Fr, 28.11.2025, 16:00-19:00 Uhr
Jagstzell Schule, Hauswirtschaftsschule
€ 26,00

Herbstferienkurs

25HJ30502J

Natalia Paul-Mayer

Kekse backen für Kinder ab 7 Jahre

Do, 30.10.2025, 16:00-19:00 Uhr
Schule, Hauswirtschaftsschule
€ 26,00

25HJ30505H

Martina Capizzo

„Ciao Italia“ Wir kochen italienisch 9-12 Jahre

Sa, 7.2.2026, 10:00-13:00 Uhr
Hüttlingen Alemannenschule, Schulküche
€ 14,00

SUPERHIRN

25HJ7003O

Helmut Lange

Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler)

Di, 14.10.2025, 16:00-18:00 Uhr
Online Kurs
€ 26,00

25HJ7004O

Helmut Lange

Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler)

Do, 13.11.2025, 16:00-18:00 Uhr
Online Kurs
€ 26,00

25HJ7005O

Helmut Lange

Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt

Di, 21.10.2025, 19:00-21:30 Uhr
Online Kurs
€ 26,00



RUND UM DEN PC

25HJ50101W

Lea Drmola

**Präsentation mit PowerPoint -Kompaktkurs für
Schüler ab der 7. Klasse**

Fr, 24.10.2025, 13:00-15:30 Uhr
Westhausen Propsteischule, EDV-Raum
€ 23,50

25HJ50131U

Daniela Kucher

PowerPoint ab 5.Klasse

Mittwochs 17:00-18:30 Uhr
Ab Mi, 5.11.2025, 5-mal
Unterschneidheim Sechta-Ries-Schule,
Computerraum
€ 43,00

TASTSCHREIBEN



Herbstferienkurs

25HJ50101U

Lea Drmola

**Tastatschreiben am Computer -
für Schüler ab 10 Jahren**

Montags 9:00-11:30 Uhr
Ab Mo, 27.10.2025, 2-mal
Unterschneidheim Sechta-Ries-Schule,
Computerraum
€ 43,00

KOMMUNIKATIONSPRÜFUNG ENGLISCH

Faschingsferienkurs

26FJ60701R

Dipl.-Ing. Silvia Freitag

**Vorbereitung auf die Kommunikations-Prüfung
(Eurokom) Realschule, 10. Kl. Englisch - Faschings-
ferienkurs**

Start Samstag 14.2.2026 5 mal
Täglich 9.00 - 12.00 Uhr
Rainau Grundschule Schwabsberg
€ 60,00



AGB und Datenschutz

Unsere AGBs und Hinweise zum Datenschutz finden Sie
im Internet unter: www.vhs-ostalb.de

Bildquellen Innenteil:

Factum / Weise, pixabay.com, dortmund-sgz.de,
cewecolor.com, microsoft.com, adobbe.com, Privat,
star-colors.ch, augsburger-allgemeine.de, dresden-mar-
keting-gnbh - dresden.de, daniele beyer - wiwo.de,
segeltaxi, wikia.com/tenage mutant ninja turtles, kath.
ch, staedelmuseum.de, europapark.de, testturm. thys-
senkrupp-elevator.com, iaa.de, bregenzfestspiele.
com, apple-support.com, sein.de, amazon.de/rehashop,
zdf.de/wissen/scobel, lillymaier.files.wordpress.com,
katholische-sonntagszeitung.de, ufz.de, albgold.de, wall-
paperscraft.com, nabu.de, futurity.org, Early Childhood
Education Degrees, Gerd Altmann auf Pixabay, Tumisu
auf Pixabay, Bürgerakademie für Kommunikation, Re-
porterfabrik

